Маардуская городская газета

# Маардуская Панорама

МАРТ 2016 № 3

Читайте в номере:

Диалог с мэром Стр. 2

Городская хроника Стр. 3-5

В гимназии Стр. 6

Создай свой город Стр. 7

Куда пойти Стр. 9

Следующий номер

**21 апреля 2016 г.**

# Сообщение Маардуского Горсобрания

## Избран новый председатель Городского Собрания Маарду

10 марта на внеочередном заседании Горсобрания состоялись выборы нового Председателя Горсобрания, которым стала **Пийскоппель Эльвира Александровна.**

Ранее Э. Рийскоппель продолжительное время возглавляла отдел развития и городского хозяйства Маардуского городского управления.

Лео Реппонен - предыдущий Председатель Горсобрания выступил перед депутатами со словами благодарности за совместную работу и заинтересованное участие депутатского корпуса в принятии решений, направленных на развитие нашего города.

В свою очередь, депутаты сердечно поблагодарили Лео Реппонена за многолетнюю продуктивную работу на посту руководителя Маардуского Воликогу.

# Прием в честь 98-ой годовщины независимости Эстонской Республики

23 февраля 2016 года в Центре досуга прошел по давней традиции торжественный праздничный прием в честь Дня независимости Эстонии, которая 24 февраля в 2016 году отметила 98-ую годовщину своей самостоятельности. В зале присутствовали люди, имеющие непосредственное отношение к жизни и процветанию города, это: депутаты Городского собрания, директора детских и учебных заведений, руководители и работники муниципальных учреждений и предприятий, почетные жители города, работники культуры и спорта, бизнесмены, представители общественности и правопорядка. В своих кратких обращениях к присутствующим председатель Городского собрания Лео Реппонен и мэр Валев Кальд поздравили всех с праздником Дня независимости Эстонской Республики и пожелали присутствующим энтузиазма, сил и настойчивости в дальнейшей работе на благо нашего города и всей Эстонии.

И в завершение приема ученики маардуской музыкальной школы дали небольшой концерт.

**Репортаж и фото:**
**АЛЕКСАНДР ГУСЕВ**

# Социальное развитие – важнейший показатель благополучия города

***В мартовском диалоге мэр подробно остановился на теме, которую сам он называет «ключевой», а именно: социальном развитии Маарду, показателях, достигнутых в минувшем году, основных направлениях и параметрах социальной поддержки населения сейчас и в перспективе.***

**Вопрос: Какие направления социальной помощи горожанам осуществляются мэрией в настоящее время, и существуют ли здесь свои приоритеты?**

**Валев Кальд:** Закон четко и недвусмысленно определяет категории населения, которым местные самоуправления призваны адресно оказывать социальную помощь, поддержку и попечительство. В Маарду установлены конкретные способы и формы такой поддержки. Исходя из этого, социальная служба определяет направленность своей работы с тем, чтобы ни одна из категорий нуждающегося в помощи населения, ни один житель города, входящий в данную категорию, не оказался вне зоны нашего внимания и без соответствующей поддержки.

Существует три направления, по которым социальный отдел осуществляет свою повседневную деятельность:

1. Защита людей с особыми социальными потребностями – это: инвалиды, одинокие престарелые люди, участники ликвидации Чернобыльской аварии, ветераны 2 – ой Мировой войны, лица, освободившиеся из мест заключения, многодетные семьи, дети с особыми потребностями, безработные, семьи, имеющие низкий материальный достаток, асоциальные семьи.

2. Организация работы по защите детства и опеки.

3. Консультирование и оказание помощи по социальным вопросам.

Все выше обозначенные направления деятельности и категории горожан являются для нас и приоритетными и одновременно обязательными.

**Вопрос: А какова статистика общей структуры населения Маарду и можно ли выделить в их числе постоянных жителей, являющихся субъектами социальной поддержки?**

**Валев Кальд:** Приведу статистические показатели по состоянию на январь 2016 года:

В городе Маарду на этот период проживало 15679 человек - из них 789 человек зарегистрировано без конкретного адреса. В районе Мууга проживает 1975 человек, в Приозерье – 220 человек. Жителей в возрасте 63 лет и старше (01.01.1953) - 2989 человек. Одиноких пенсионеров - 479 человек, парами проживают 1003 пенсионера. Женщин из числа жителей Маарду – 8148 человек, мужчин - 7531, детей до 16 лет – 2402 человека.

А теперь обозначим количественные показатели маардусцев, находящихся в группе риска и в секторе социальной заботы.

В Маарду проживает 4475 пенсионеров, из них неработающих - 3179 человек, в том числе по состоянию здоровья - 1205 пенсионеров, (работающих пенсионеров – 1296). 77 пенсионерам, нуждающимся в постоянной помощи со стороны, назначены попечители. С тяжелой и глубокой степенью инвалидности на учете 664 человека, со средней степенью - 541 человек.

Детей с особыми потребностями со средней, тяжелой и глубокой степенью инвалидности до 16 лет в Маарду 97 , а всего с недостатками (тяжелая и глубокая) назначено 24 попечителя. В Маарду 90 многодетных семей; семей с 8 детьми - 1, с пятью - 6, с четырьмя детьми – 15; с тремя детьми – 78 семей.

На конец прошлого года было 397 безработных, зарегистрированных на бирже труда.

В общей сложности получается весьма внушительная цифра тех горожан, которые так или иначе нуждаются в социальных услугах

и различных формах постоянной либо разовой социальной помощи – 3071 человек.

Это ни много ни мало – почти каждый пятый житель Маарду.

**Вопрос: Можно ли характеризовать оказанную помощь и поддержку в денежном выражении?**

**Валев Кальд:** В 2015 году на различные социальные услуги и пособия из местного бюджета затрачено 1065250 евро. На выплату пособий по различного рода заявлениям выплачено 662976 евро. В семьях, где есть пенсионеры, выплачено 581990 евро, семьям с детьми- 78575 и на другие пособия – 39267евро. Итого общая сумма социальной помощи составила 2428059 евро.

**Вопрос: Очевидно, что кроме разного рода пособий материально нуждающимся, мэрия оплриятия, призванные помочь людям. Расскажите, что именно делается в этом направлении.**

**Валев Кальд:** Действительно. Например, к каждому знаменательному государственному и городскому празднику социальным отделом составляется отдельный план мероприятий с обязательным приглашениям нуждающихся, лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями.

Согласно решению Городского собрания, пенсионеры свыше 63 лет, малолетние узники фашизма, дети из многодетных семей и участники ликвидации Чернобыльской аварии имели право бесплатного и льготного проезда на общественном транспорте. Пассажирские перевозки осуществляла коммерческая фирма «Темптранс», которой было выплачено за эту льготу 456400 евро. С 1 декабря 2014 года была пущена в действие новая открытая линия номер 100, и с 1 января 2016 года добавлена линия номер 101, утверждены новые правила льготного проезда.

Транспорт Городской управы по мере возможности используется для перевозки пожилых людей (людей с физическими и умственными недостатками в первую очередь) в поликлиники , службу гражданства и миграции и другие учреждения, а также для доставки предметов первой необходимости, продуктов питания для одиноких людей и для тех, кто нуждается в помощи со стороны в повседневной жизни. Для этого дополнительно при социальном доме имеется электромобиль, который в течение года использовали 960 человек.

Введена плата за перевозку пассажиров – 0,10 сентов за километр.

Для детей с особыми потребностями в Маарду организован особый Учебный процесс: 2 класса ( тойметулеку) посещают 9 детей, что создало благоприятные условия как для детей, так и их родителей, они учатся в отдельном отремонтированном помещении на территории Основной школы, что увеличило удобства получения образования и проведения свободного времени. Для этих детей и их родителей имеется программа работы с психологом и выездные учебно – тематические планы.

Школьников из района Мууга в школы и обратно возил специальный автобус. Позднее по ходатайству Городской управы был изменен график и маршрут движения автобуса 285 для удобства езды школьников.

С апреля 2011 года организована перевозка детей - инвалидов, которые по направлению медицинской комиссии должны получать образование в специализированных школах. Таких детей у нас 8 человек.

1 октября 2013 года был открыт Дневной центр для молодежи и лиц других возрастов с особыми потребностями ( в возросте с 21 по 40 лет) . С 1 октября 2014 года он работает в помещениях Молодежного центра по адресу Ноорте 6 с понедельника по пятницу с 10.00 до 15.00. Сейчас 8 человек посещает этот Дневной центр, где по специальной методике они могут приобрести новые навыки для повседневной жизни в игровой форме со специальными педагогами. Формы работы с людьми особых потребностей и их родителями расширяются и изыскиваются различные новые возможности, такие например, как работа с третьим сектором и обществом Красного Креста. В период Рождества силами этого центра в « Рахвамая « были организованы кофейные дни, где по символическим ценам продавались поделки, также сдоба и кофе, приготовленные участниками центра.

**И последний вопрос: Существует немало людей, нуждающихся в постоянной медицинской помощи и врачебном наблюдении. Как и чем помогает город таким людям?**

**Валев Кальд:** Естественно, данная категория горожан также не остается вне поля зрения социального отдела. К примеру, 130 человек, имеющие проблемы с опорно-двигательным аппаратом и плохим зрением, на основании медицинского заключения, согласования с семейным врачом и обществом инвалидов, получили бесплатные парковочные карточки для парковки автомобилей в городах Эстонии и Евросоюза. В отделе выдано 218 льготных карт для людей, которые при предъявлении этих карт в специализированных магазинах и аптеках имеют право получить скидку при покупке товаров и предметов, указанных в направлении врача. С 1 января 2016 эти карты выдаются в пенсионной службе на Эндла 8.

Пенсионеры, дети, участники ликвидации аварии в Чернобыле имеют скидку на цену билета при посещении бани. В этом году компенсирование затрат на возмещение льгот вышеперечисленным категориям жителей составило за год 76190 евро и в среднем посещение бани в месяц 806 человек. Баня в городе Маарду пользуется популярностью и имеет хорошие отзывы.

**Редакция договорилась с мэром обязательно продолжить разговор на социальную тему в одном из ближайших номеров МП.**

## НОВЫЙ МАРШРУТ АВТОБУСА NR 285

Автобусная линия nr 285 сменила маршрут следования **не с 01.02.2016**, как было сообщено ранее, а **с 18.02.2016.** Маршрут пройдет по ул. А.Лайкмаа, Нарва мнт, Пярнамяэ теэ, Мууга теэ, Каллавере теэ,, ул. Оруметса и Кеэмикуте.

**Остановки ( Tallinn - Maardu )**

A.Laikmaa, Pronksi, Uus-Sadama, J.Poska, Oru, Lasnamäge, Paväja, Meeliku, Loopealse Katleri, Jussi, kose tee, Kelluka tee, Iru, Ristaia, Käära , Muuga aedlinn, Pirnipuu puiestee, Kardheina tee, Kabelikivi, Uus-Muuga, Maardu veehoidla, Muuga sadam, Muuga Sadam, Kroodi oja , Lepalinnu ühistu, Uuevälja, Haigla, Mäeotsa, Kallavere kauplus, Nurga, Kallavere

**Остановки ( Maardu - Tallinn )**

Kallavere, Kallavere kauplus, Orumetsa, Uuevälja, Lepalinnu ühistu, Kroodi oja, Muuga Sadam, Maardu veehoidla , Uus-Muuga, Kabelikivi, Kardheina tee, Pirnipuu puiestee, Muuga aedlinn, Käära, Ristaia, Iru, Kelluka tee, Kose tee, Jussi, Katleri, Loopealse,Meeliku, Paevälja, Lasnamägi, Oruvärava, Oru, J.Poska, F.R. Kreutzwaldi, A.Laikmaa

## Искусство не знает границ! Георг Отс – легенда оперы, эстрады и кино

13 февраля 2016 года в маардуском Центре досуга состоялся гала-концерт, на котором прозвучали арии и песни из репертуара знаменитого и легендарного эстонского оперного певца, актера и режиссера Георга Отса.

Вступительные слова к концерту сказала Президент Международного фестиваля-конкурса «Дружба-2016» оперная певица (сопрано) Мария Кондратьева (Таллинн, Эстония), магистрант Эстонской Академии Музыки и Театра, лауреат международных конкурсов, участница Европейских оперных фестивалей, стипендиат Эстонского музыкального фонда Пилле Лилль PLMF, директор Таллиннской музыкальной детской студии «Un Canto».

Мэр города Валев Кальд сердечно поприветствовал музыкантов и поблагодарил их за то, что они общими усилиями возрождают имя Георга Отса - эстонского оперного певца.

В концерте с сольными и дуэтными номерами выступили оперные певцы и певицы из разных стран и городов мира – члены жюри Международного фестиваля-конкурса «Дружба-2016» .

Алексей Скибин (Шымкента, Казахстан) – баритон, лауреат международных конкурсов, участник Европейских оперных фестивалей, солист Южно-Казахстанского областного театра оперы и балета.

Люция Итальянская (Москва, Россия) – меццо-сопрано, лауреат всероссийских и международных конкурсов, солистка Московского оперного театра «Амадей», педагог Государственной Академии имени Майманида (Москва).

Марина Коновалова (Москва, Россия) – сопрано, лауреат всероссийских и международных конкурсов, солистка оперного театра имени С.Прокофьева, заведующая вокальным отделом Московской музыкальной школы имени С.Лемешева.

Андрей Цветков-Толбин (Москва, Россия) – баритон, солист и режиссер Московского камерного музыкального театра имени Б.А.Покровского, художественный руководитель Московского театра «Шалом». Андрей Цветков-Толбин также является обладателем Первой премии 2-ого международного конкурса оперных режиссеров «Нано-опера-2015», проведенного под общим руководством Дмитрия Бертмана.

Олег Александров (Барселона, Испания) – баритон, лауреат международных конкурсов, культурный деятель, наследник семьи известных советских композиторов Александровых. Внук композитора, дирижера Александра Александрова, написавшего такие произведения, как «Государственный гимн СССР» и «Священная война».

Айварс Кранцманис (Рига, Латвия) – баритон, председатель жюри Международного фестиваля-конкурса «Дружба-2016», в 1987 году стал лауреатом Первой премии конкурса имени Георга Отса, с 2012 года по 2014 год работал на должности профессора в Эстонской Академии Театра и Музыки. В последнее время работает в Риге. Тридцать лет был солистом в Латвийской Национальной опере. Гастролировал в таких странах, как: Америка, Германия, Швеция, Великобритания, Израиль, Голландия, Бельгия и Тайвань. Несколько театральных сезонов открывал в Стокгольмской Королевской опере.

Концерт никого не оставил равнодушным. Такие песни как: «Вечер на рейде», «Ария мистера Икс», «Я люблю тебя жизнь» были с воодушевлением приняты зрителями. Это было видно по бурным аплодисментам и крикам «Браво!», которые уже не смолкали на протяжении всего концерта. Эмоции и чувства были реакцией зала на выступление профессионалов, оперных артистов мирового уровня, членов жюри Международного фестиваля-конкурса «Дружба-2016».

Вела концерт ведущая Юлия Чернецова. За роялем аккомпанировал концертмейстер Владимир Воробьев, доцент Российской Академии имени Маймонида (Москва).

На сегодняшний день песни в записи в исполнении Георга Отса многие слушают с ностальгией и трепетом в душе. Талант певца многогранен. Ему в равной степени были близки опера, оперетта, песни великих композиторов и камерная музыка. Георг Отс за годы своего творчества создал целую галерею ярких незабываемых разнохарактерных образов как в оперном жанре, так и в кино. Всего в репертуаре Г.Отса было общим числом около пятисот песен (эстрадных, народных) и арий из опер мировых классиков.

Георг Отс – легендарная личность. Память о нем жива как в Эстонии, так и во всем мире!

## 5 лет работы «Пищевого банка»

15 февраля 2016 мэр Валев Кальд, вице-мэр Владимир Архипов и заведующая социальным отделом мэрии Татьяна Киселева посетили некоммерческую организацию «Пищевой банк» в Маарду, с которой уже долгое время сотрудничает маардуская мэрия в сфере поддержки и оказания продовольственной помощи малоимущим и многодетным семьям. Руководители города поздравили активистов с пятилетием их деятельности и поблагодарили их за бескорыстный и благородный труд.

## Визит канцлера Министерства социальных дел

15 февраля 2016 года город Маарду посетила канцлер Министерства социальных дел Марика Приске, которая вместе с руководством города ознакомилась с возможностью создания подходящих и необходимых условий для полноценной работы центра по оказанию повседневной помощи людям с особыми потребностями и ограниченными возможностями по здоровью. Канцлер посетила городской молодежный центр, в помещениях которого на временных условиях и в ограниченных рамках по времени могут заниматься и занимаются, опытные педагоги-воспитатели Ойви Олле и Юлия Орелкова со своими подопечными. Мэр Валев Кальд, вице-мэр Владимир Архипов и заведующая социальным отделом мэрии Татьяна Киселева показали и рассказали и канцлеру, как в Маарду поставлена общественно-социальная работа в Молодежном центре и в городе в целом.

## Незабываемые мелодии 30-х – 50-х годов прошлого века

19 февраля 2016 года в маардуском Центре досуга горожане собрались на концерт, посвященный незабываемым мелодиям 30-тых – 50-тых годов прошлого столетия. Перед зрителями выступили артисты ансамбля творческой студии «Гармония» под управлением Элеоноры Черепановой.

Прозвучали песни из репертуара Леонида Утесова, Вадима Козина, Клавдии Шульженко, Изабеллы Юрьевой и других популярных исполнителей эстрадных и народных песен.

Пели: Владимир Волков, Элеонора Черепанова, Галина Нарусберг, Эльвира Тимофеева, Астра Тофер, Рудольф Эрнесакс, Софья Шарап, Тамара Маркелова.

Были исполнены песни: «Осень», «Пара гнедых», «Лунная рапсодия», «Андрюша», «Записка», «Лето на юге», «Старые письма», «Саша», «У залива», «Мама», «Как много девушек хороших», «Ах, зачем ты меня целовала», «Маленький креольчик», «Скажите, почему», «Встречи», «Жизнь цыганская», «В парке Чаир», «Под луной золотой», «Все, что было», «Караван», «Заздравная», «Дружба», песня Анюты из кинофильма «Веселые ребята» и лирическая песенка из кинофильма «Сердца четырех».

Сольные музыкальные произведения на скрипке исполняла Елена Шарап. Аккомпанировала за роялем Тийю Кардна. В заключение концерта песню «Дружба» артисты спели вместе с залом.

## Концерт в честь 98-ой годовщины независимости Эстонии

20 февраля 2016 года в маардуском Центре досуга прошел концерт, посвященный празднику Дня независимости Эстонии. Сольными и дуэтными музыкальными композициями Александр Некрасов (баритон) и Алла Попова (сопрано) воспевали присущие всем временам и народам такие качества, как: чувство гордости, стремление к свободе и независимости, тягу к прекрасному, любовь к родине, заботу о ближних и желание жить достойно.

Артистам аккомпанировали: Владимир Игнатов – за роялем, Владимир Скамницкий – на скрипке.

## Встреча руководителей города с ветеранами

23 февраля 2016 года, в канун государственного праздника «Дня независимости Эстонии» руководство города Маарду встретилось на торжественном ужине в Рахвамая с ветеранами. Председатель Горсобрания Лео Реппонен, мэр Валев Кальд, вице-мэр Владимир Архипов и вице-мэр Айлар Лира поблагодарили ветеранов за их весомый вклад в общественную жизнь города, развитие и процветание Маарду, а также пожелали ветеранам крепкого здоровья, долгих лет жизни и оптимизма.

## Театральный фестиваль «Мой театр – мой каприз»

26 февраля 2016 в Маарду в Центре досуга состоялось открытие 8-ого фестиваля «Мой театр – мой каприз», в котором приняли участие школьные и молодежные любительские театры

как из Маарду, так и из других городов Эстонии. Фестиваль прошел в течение трех дней в Центре досуга и в Рахвамая. В фестивале также приняли участие театральные коллективы из Кохтла-Ярве, Раквере, Таллинна и Нарвы, которые приехали на этот фестиваль со своими работами. Спектакли фестиваля включали в себя тематику как для детей (26-ого февраля), так и для молодежи (27-ого и 28-ого февраля). Организатор и вдохновитель фестиваля - Есения Антропова и творческий коллектив театра «Веер и шпага».

## Победа маардуской футбольной команды

27 февраля 2016 года на городском стадионе с искусственным покрытием под открытым небом состоялась игра городской маардуской футбольной команды «Maardu Linnameeskond/Starbunker» с тартуской футбольной командой «Santos» . Эта игра положила начало футбольному сезону первой лиги Чемпионата Эстонии. Погода сопутствовала игре. Футбольное поле было заблаговременно очищено от снега. Со счетом «3:0» победу одержала наша команда. Открывал игру мэр Валев Кальд. На игре присутствовали также вице-мэры Владимир Архипов и Айлар Лира.

## Маардуские соревнования по художественной гимнастике

27 февраля в маардуской Каллавереской средней школе прошли соревнования по художественной гимнастике «Февральская звездочка», в которых приняли участие клубы со всей Эстонии. Это клубы: Tip-Top Klubi, VK Fouette-Narva, VK Janika Tallinn, VK Piruett, VK Graatsia, VK MyGym, SK Kalev-Sillamäe, SK Forte-Jõgeva, VK Anna Melody, VK Noorus.

Всего в соревнованиях в разных возрастных категориях приняли участие 187 гимнасток. Соревнования шли с утра до вечера с небольшими перерывами, для подведения итогов и объявления победителей в разных номинациях. Организатор соревнований – маардуский клуб-школа художественной гимнастики «Тип-топ клуб» под управлением Елены Агафонцевой, которая не в первый раз проводит подобные соревнования.

В соревнованиях приняли участие 14 маардуских гимнасток. Дарья Друнченко заняла 1-ое место в группе «2007B» из 8-ми участниц. Екатерина Попокова заняла 7-ое место в группе «2006B» из 12-ти участниц.

Следующие маардуские международные соревнования по художественной гимнастике состоятся 21-ого и 22-ого мая 2016 года.

## 17-я зимняя рыбалка «Маардуский окунь-2016»

28 февраля 2016 года в воскресный день на Маардуском озере прошла традиционная зимняя рыбалка подледного лова «Маардуский окунь-2016». В рыбалке приняли участие не только жители из нашего города, но и гости из других мест Эстонии. Зарегистрировался 81 участник общим числом в разных категориях соревнования.

В нынешнем году – это 17-ое по счету соревнование «Маардуский окунь», а, учитывая погодные условия проводимых соревнований, то это самая большая рыбалка в этом году по всей Эстонии. Толщина льда накануне соревнования составила 20 см, что уже позволяло проводить рыбалку. Также были приняты, как обычно, необходимые меры предосторожности. Присутствовали спасатели со спецмашиной и с надлежащим оборудованием. Для рыбаков был произведен инструктаж, детям и всем желающим были выданы спасательные жилеты.

Победители определялись в категориях: мужчины, женщины, дети, лучший рыбак Маарду, самый старший участник, самый молодой участник, самая большая рыба, самая маленькая рыба. Призы и подарки были выставлены на общий обзор, что также стимулировало энтузиазм рыбаков и их стремление выиграть главный приз – японский профессиональный подвесной лодочный мотор «TOHATSU» на 3,5 л.с.

Соревнования начались в десять часов утра и проходили, с подведением итогов и награждениями, до двух часов дня. Проводил награждения победителей мэр Маарду Валев Кальд. Первое место и главный приз (лодочный мотор) завоевал Георг Семеновский.

Соревнования были организованы и проведены Маардуской мэрией и MTÜ Klubi Kalastaja.

## Маардуский спортсмен Константин Городилов – Чемпион Европы!

3 марта 2016 года мэр Маарду Валев Кальд в мэрии в торжественной обстановке принял и чествовал чемпионов Европы по 10-ти бальным танцам Константина Городилова (жителя Маарду) и Доминику Бергманову (уроженку Чехии) и их тренера Эдуарда Коротина (танцевальный клуб-школа Kredo Dance). На встрече присутствовали вице-мэр по культуре, спорту и образованию Айлар Лира, главный спортивный организатор города Сергей Петров и другие официальные лица.

Чемпионат Европы проходил в Копенгагене - столице Дании 20 февраля 2016 года. За победу и звание чемпионов боролись 27 танцевальных пар, представителей разных государств Европы.

Наши чемпионы рассказали о своих впечатлениях по прошедшему чемпионату и ответили на вопросы присутствующих. В своем обращении к чемпионам и их тренеру Валев Кальд отметил, что город Маарду традиционно славился спортивными победами, и победа Константина Городилова и Доминики Бергмановой на чемпионате Европы является достойным вкладом в копилку достижений и побед маардуского спорта. Константину Городилову, Доминике Бергмановой и Эдуарду Коротину мэр города Маарду Валев Кальд вручил благодарственные письма и ценные подарки.

## Концерт женского хора «Славянка»

5 марта 2016 в маардуском Центре досуга женский хор «Славянка» под управлением заслуженной артистки России Алины Ивановны Клочковой дал концерт «Музыка далекая и близкая», посвященный весне и Международному женскому дню 8 Марта.

Ведущая концерта – Тамара Захарченко. Художественный руководитель и главный дирижер Алина Ивановна Клочкова, хормейстер Гоар Овакимян, концертмейстеры Ксения Обежисвет и Инга Кальтс. Солисты: Любовь Мянник, Виктория Капитанова, Галина Фадеечева, Марина Дунаева и Ольга Мехо.

В концерте принимали участие 28 хористок.

В исполнении хора прозвучали песни и арии из общепризнанных мировых произведений и композиций. Песня «Ты прекрасна, о, Родина наша» из оперы Д.Верди «Набукко». Песня «Весна нам с собой приносит цветы» из оперы Сен-Санса «Самсон и Далила». Композиция из оперы «Вильгельм Телль». Народная песня «Ванька – Танька» на музыку А.Даргомыжского. Народная песня «Волга – реченька» (хор и солистка Любовь Мянник). Песня «Теплыми стали синие ночи» на слова В.Лебедева-Кумача, на музыку И.Дунаевского из кинофильма «Богатая невеста» (хор и солистка Любовь Мянник). Песня «Лунный вальс» на стихи В.Лебедева-Кумача, на музыку И.Дунаевского из кинофильма «Цирк» (хор и солисты Марина Дунаева и Ольга Мехо). Песня «Шум берез» на стихи В.Лазарева, на музыку К.Орбеляна. Песня «Как же нам не веселиться» из оперы Б.Сметаны «Проданная невеста».

В исполнении вокальной группы «Мелодия» прозвучали следующие произведения. Песня «Я помню вальса звук прелестный» на слова и музыку Н.Листова. Песня «Как в последний раз» на стихи В.Лугового, на музыку Г.Гладкова из спектакля «Проснись и пой». Песня «И льется песня» на стихи М.Лахтина, на музыку В.Кручинина.

Солистка Виктория Капитанова исполнила романсы. Романс «Утро туманное» на слова И. Тургенева, на музыку А.Абазы. Романс «Очи черные» на слова Е.Гребинки, на музыку Ф.Герман.

Также романсы исполнила и солистка Г.Фадеечева. Романс «Мы только знакомы» на слова Л.Пеньковского, на музыку Б.Прозоровского. Романс «И нет в мире очей» на стихи Н.Н, на музыку П.Булахова.

Солистка Марина Дунаева спела песни, а именно: песню «Нежность» на слова С.Гребенникова и Н.Добронравова, на музыку А.Пахмутовой; песню «Черный веер», на русский текст Гнесина, на музыку Пабло де Сарате; и русскую народную песню «Чернобровый, черноокий».

Зрители с восторгом внимали артистам на протяжении всего концерта и своими аплодисментами благодарили артистов за их мастерство и обаяние.

## Песни – легенды прошлого века

6 марта 2016 года зал в Центре досуга был полон как никогда. Горожане собрались посмотреть и послушать, как говорится, вживую, легендарную вокально-инструментальную группу «Ретро-сборная СССР», которая прибыла к нам с берегов Невы, северного города Санкт-Петербурга, известного во всем мире своей культурой. И начался гала-концерт-шоу под девизом «Душой не постареем никогда».

Зрители не обманулись в своих ожиданиях. Игорь Ясный, Александр Бородай и Владислав Кочура исполнили незабываемые хиты 70-тых – 80-тых годов. Живая музыка и живой голос будоражили публику, вызывали эмоции и воспоминания прошлых лет. Многие зрители подпевали артистам, многие – хлопали в ладоши, у некоторых – навернулись слезы на глаза. Прозвучали песни, ставшие знаменитыми в прошлом столетии: «Как прекрасен этот мир», «Клен», «Очарована, околдована», «Птица счастья», «Обручальное кольцо», «Колдунья», «Танюша», «Песня остается с человеком», «Мой адрес не дом и не улица» и другие.

После концерта артисты пообщались со зрителями в фойе. Желающие могли купить памятные календари и альбомы с песнями вокально-инструментальной группы «Ретро-сборная СССР».

На концерте присутствовали официальные лица города, депутаты Горсобрания.

## Праздничный концерт, посвященный женщинам

7 марта 2016 года в преддверии Международного женского дня, в «Рахвамая» горожане Маарду посмотрели и послушали музыкальные танцевально-вокальные выступления маардуских самодеятельных коллективов, ансамблей, обществ и групп, а также выступления отдельных исполнителей. Праздничный концерт был посвящен женщинам и в первую очередь адресовался им, хотя в зале было немало и мужчин, в числе которых были мэр Валев Кальд и вице-мэр Владимир Архипов. Вел концерт Николай Швец. Руководители города поздравили женщин с праздником весны, с Международным женским днем. Пожелали женщинам крепкого здоровья и семейного благополучия, отметили роль женщин в обществе, в семье и в жизни нашего города. Концерт прошел ярко, красочно и весело.

В своем интервью газете «Маардуская панорама» после концерта Николай Швец пожелал для всех женщин быть им, в первую очередь, здоровыми, любимыми и счастливыми. Пожелал также мира, терпения и спокойствия и женщинам, и их родным и близким.

## 8 марта – праздник женщин

8 марта 2016 года в маардуском Центре досуга состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному женскому дню – 8 марта. Руководители города в лице председателя Горсобрания Лео Реппонена и мэра Валева Кальда поздравили присутствующих в зале женщин с их праздником, пожелали счастья, благополучия и радости в жизни, и вместе с добровольцами из зала подарили женщинам цветы. Затем Маардуское общество русской культуры в честь женщин дало весенний концерт, в котором прозвучали песни и арии, прославляющие женщин, их труд, их очарование, и их великолепие. Александр Некрасов и Алла Попова и исполнили сольные и дуэтные номера. Татьяна Цитович (рояль) и Владимир Скамницкий (скрипка) аккомпанировали солистам. Руководитель Маардуского общества русской культуры Александр Некрасов пожелал всем женщинам Маарду света, радости, любви и всего того, что радует таинственную женскую душу! А мэр Валев Кальд в своем интервью газете «Маардуская панорама» обратился ко всем представительницам прекрасного пола: «Дорогие женщины, будьте счастливы, обаятельны, добросердечны и очаровательны!»

## Масленица в основной школе: Проводы зимы и встреча весны

10 марта 2016 года во дворе Маардуской основной школы провожали зиму и встречали весну ученики, их родители и педагоги этой школы на народном традиционном празднике «Масленица». Дети играли в снежки, развлекались на спортивных перекладинах и «шведских» стенках во дворе школы, соревновались в перетягивании каната, водили хороводы и показывали свою ловкость в езде «верхом» на метле. Столы ломились от обильных традиционных сладких угощений. Пир горой! Веселье, и радость на лицах, смех, суета, и гомон. А чуть поодаль, на снежном сугробе, на взгорке стояло чучело «Масленицы» и пристально смотрело, как дети и взрослые прощаются с зимой.

Прощай, зима! До следующего года! Здравствуй, весна!

## Ай да широкая Масленица!

13-го Марта в нашем городе прошел праздник Масленицы, оставив в наших сердцах на долгое время положительные воспоминания и эмоции.

Масленица - праздник, пришедший к нам еще с языческих времен. Семь дней люди празднуют Масленицу, исполняя древние обряды, провожая долгую холодную Зиму и открывая двери долгожданной Весне. Пожалуй, это один из самых тёплых праздников, потому что приход Весны сам по себе согревает, вселяя в сердца людей надежду на светлое и доброе будущее, а укрепляет эту надежду замечательный праздник Масленицы.

В Маарду Масленица всегда была особенным событием и этот год не стал исключением.

Организаторы потрудились на славу! Вокруг «Рахвамая», где и развернулось все масленичное действие, собралось свыше 1000 горожан и гостей Маарду из разных концов страны. Каждый участник праздника мог найти то, что ему по душе: катание на лошадях, участие в конкурсе на самый большой масленичный блин, а мужчины имели возможность поучаствовать в конкурсе богатырей, проявить свою силу и удаль.

По давней традиции открыл праздник мэр города, обратившийся к участникам праздника с теплыми словами приветствия, пожеланиями хорошего отдыха и отличного весеннего настроения.

В течение 6 часов длился песенно – танцевальный марафон, в котором приняли участие десятки популярных коллективов и исполнителей, которые с радостью дарили людям тепло своих сердец.

Настоящим гвоздем программы стало выступление народных любимцев – ансамбля «Апельсин», творчество которого всегда с особой теплотой встречается горожанами

Пестрые торговые ряды, радующие изобилием товаров, сувениров и яств - все это создавало особую атмосферу широкого народного гулянья. А настоящее волшебство празднику широкой Масленицы придал красочный фейерверк.

Хочется сказать огромное спасибо всем, кто побывал на этом празднике, и, конечно, его организаторам, подарившим нам замечательное зрелище.

***Фото и репортажи Александра Гусева***

## Выборы в молодежное Городское собрание состоялись

**Избирательная комиссия молодежного городского собрания г. Маарду огласила результаты выборов в молодежное Городское собрание, проходивших 9-10 марта.**

**Маардуская гимназия – голосовало 98 человек**

Andrei Smagin — 39
Julia Pronjagina — 19
Artur Kirmjõe – 17
Kristina Sorokina — 12
Ilana Sominskaja — 9
Anton Tšernjakov — 2

**Каллавереская средняя школа – голосовало 38 человек**

Jüri Kirmjõe — 32
Veronika Gorodko — 6
Ilja Rahmanin — 0

**Маардуский молодежный центр – голосовало 30 человек**

Ilja Schor — 13
Rustam Prokurorov — 10
Andres Lofitski — 7

**Маардуская основная школа – голосовало 43 человека**

Polina Vassilenko – 43

**По итогам голосования в состав Маардуского молодежного Городского собрания вошли:**

**Andrei Smagin**
**Julia Pronjagina**
**Artur Kirmjõe**
**Jüri Kirmjõe**
**Rustam Prokurorov**
**Ilja Schor**
**Polina Vassilenko**

## Жителей Таллинна, Маарду и Локса приглашаем принять участие в проекте

Центр общественной инициативы по интеграции
с 1 марта 2016 года до конца февраля 2018 года
проводит проект, финансируемый Европейским социальным фондом.
Приглашаем принять участие неработающих молодых людей в возрасте до 30 лет,
имеющих неполное/незаконченное среднее или основное образование,
желающих получить специальность и устроиться на работу.
В рамках проекта вам будет предложена клубная работа:
- психологические/групповые тренинги;
- индивидуальные консультации психолога, юриста и специалиста по карьере;
- курсы эстонского языка
Для желающих получить новую или дополнительную специальность
предлагаем курсы профессионального обучения,
включая азы предпринимательства.
Все услуги бесплатно.
Обучение на русском языке.
Выплачивается стипендия, компенсируются транспортные расходы
для проживающих за пределами Таллинна,
при необходимости бесплатный присмотр за детьми.
Информация в рабочие дни с 10.00-14.00 по тел. 635 25 66, моб. тел. 55550397
**www.sici.ee e-mail: sici@infonet.ee Наш адрес: Вилисуу 7, Таллинн**

# Традиции Дня независимости Эстонии: президентский прием и бутерброды с килькой

Согласно результатам опроса, проведенного Maxima Eesti, для большинства жителей Эстонии празднование Дня независимости сводится к просмотру по телевизору официального приема Президента и приготовлению бутербродов с пряной килькой.

«Мы поинтересовались, что люди традиционно делают и готовят по случаю дня рождения нашего государства, – сказала директор по коммуникации Maxima Eesti Катя Любобратец. – Как и можно было предположить, в этот день жители Эстонии, в первую очередь, смотрят прямую телевизионную трансляцию с торжественного приема Президента Эстонии. С данным торжеством тесно связаны две следующие по популярности традиции – праздничный стол и времяпрепровождение с семьей».

Во многих ответах было упомянуто поднятие государственного флага, будь то на башне «Длинный Герман» или во дворе собственного дома. Для многих жителей традиционным стало и посещение праздничного парада.

«В качестве праздничного блюда чаще всего упоминались бутерброды с пряной килькой. Вслед за ними назывались картофельный салат и свиное жаркое, – подвела итоги опроса директор по коммуникации Maxima Eesti. – Популярными оказались также фаршированные яйца, запеченный и вареный картофель, сельдь со сметаной».

По словам Кати Любобратец, уже заметен рост продаж праздничных блюд и необходимых для их приготовления продуктов. «Например, продажи пряной кильки возросли на треть. Наибольшего роста продаж мы, как и до сих пор, ожидаем накануне, то есть вечером 23 февраля, и завтра в обед, то есть по завершении парада. Наибольшим спросом, как и в предыдущие годы, наверное, будут пользоваться сладости, среди которых, согласно опросу, особо популярны торты и творожный крем с кама».

Директор по коммуникации Maxima Eesti заверила, что в предпраздничный и праздничный дни работа всех магазинов торговой сети организована так, чтобы каждый покупатель смог купить все то, что в это время нужно. «Особое внимание, безусловно, мы обратили на традиционные продукты, а также товары с государственной символикой Эстонии».

В опросе, проведенном Maxima Eesti в Facebook, приняли участие более 350 человек.

Maxima Eesti входит в концерн розничной торговли Maxima Grupé, объединяющий 532 магазина в Эстонии, Латвии, Литве, Польше и Болгарии. В Эстонии насчитывается 75 магазинов сети Maxima: из них 54 являются магазинами шаговой доступности Maxima X, 19 – супермаркетами Maxima XX и 2 – гипермаркетами Maxima XXX. В эстонских магазинах сети работают более 4000 человек. Ежедневно магазины обслуживают не менее 150 000 покупателей.

## Неделя начальной школы в Маардуской гимназии

**Учителя начальных классов Маардуской гимназии выстраивают воспитательную работу таким образом, чтобы учащиеся становились активными участниками мероприятий, творческих дел. Чтобы превратить ученика из пассивного слушателя, зрителя, читателя в деятеля, поисковика, исследователя и творца, в нашей школе проходит система мероприятий, которые стали уже традиционными.**

Так, ежегодно для учащихся начальных классов проводится Неделя начальной школы. В этом году тематика была выстроена по сказке В.Катаева «Цветик-семицветик».

Открытие недели началось с презентации произведения «Цветика - Семицветика». В течении недели ребята разгадывали кроссворды по сказке, собрали из пазлов вазу, участвовали в празднике Vastlapäev и флешмобе «Радуга», играли в разные настольные игры и представляли классный номер на концерте «Цветик –Семицветик». Закончилась неделя - мастерскими по изготовлению Валентинок ко Дню Друга, дерева Дружбы и развлекательной игровой программой.

Конечно, за подготовкой таких мероприятий стоит огромный труд наших педагогов, которые помогают своим воспитанникам накапливать знания, приобретать опыт, преодолевать трудности и добиваться успеха.

***А.И.Ковалевская***
***учитель начальных классов гимназии***

## Дружба начинается с улыбки!

**В один из дней февраля Маардуская гимназия окрасилась в красно-бело-черный цвет, в честь приближающегося Дня Друга. Как говорил Оноре де Бальзак: «Два человека могут спасти друг друга там, где один погибает». Действительно, без друзей жить невозможно, а поздравить их с праздником - просто необходимо!**

Наша гимназия по старой доброй традиции продолжила радовать всех учеников конкурсами на самую красивую Валентинку и фотографию BFF (Best friends forever). Все ученики могли проявить себя. Многие Валентинки сложно было назвать валентинками, ведь это было настоящее произведение искусства! Кто наши главные друзья в школе? Конечно же наши одноклассники. Именно поэтому был проведен конкурс «Friendship's tree». Каждый класс сделал оригинальное оформление Дерева Дружбы и вывесил его на дверь кабинета. Конкурсы конкурсами, а без игр этот день пройти не может. Игру «Найди свою пару» все ребята уже давно полюбили. После первого, второго, третьего уроков ребята искали пару. Первые самые быстрые десять пар получили приз. Для ребят девятых классов прошло Valentine`s show, на которое были приглашены ребята из Maardu põhikool и Kallavere Keskkool. Работали почта, лотерея и лавка Валентина.

Желаем счастья в этот день и тепла от всех, кто будет рядом.Улыбок светлых на лице и солнечных лучей в придачу!

С днем Друга и с днем Святого Валентина!

***Юлия Пронягина***
***ученица гимназии***

## Наши герои!

22 февраля, в преддверии празднования Дня Независимости, в Маардуской гимназии состоялся прием лучших учеников и их родителей. В этот день принято чествовать героев, поэтому в актовом зале собрались НАШИ ГЕРОИ. Ребята, которые проявляют себя в учебе и в общественной жизни школы, а также родители, которые их воспитали и точно могут ими гордиться!

Кроме самого награждения все приглашенные гости смогли услышать песню о Родине от Эстетического центра Радо, стихотворения о Дне рождении нашей страны, прочитанные учениками 2 «А» класса с большой гордостью и танец "Tii-tiri-titi"в исполнении 4 «А» класса

Ученики и их родители получили прекрасные поздравления и благодарности от директора Маардуской гимназии, а также подарки с символикой школы. В конце награждения все вместе исполнили песню "Kodupaik Maardu", авторами которой является учителя нашей гимназии Anu Sikka и Darja Selivanova.

***Юля Пронягина***
***ученица гимназии***

## Поздравляем!

Поздравляем команду Маардуской гимназии, занявшую первое место на чемпионате Эстонии по зальному футболу в возрастной группе 6-9х классов.

Участники команды: В.Алексеев, Е.Бодрин, Э.Фёдоров, М.Смирнов, Ю.Ерофеев, И.Дикандров, М.Кронберг, В.Таратынов.

Учитель – Рауль Пури.

**Порадуйтесь за нас!**

## Доброта рядом с нами

Это началась с грустной истории: в одной из газет было размещено объявление о том, что приют для животных нуждается в помощи.

Стоял январь, свирепели морозы, а там брошенные людьми и потерянные собаки и кошки.

Ребята из 4 «Б» класса Маардуской основной школы сначала хотели помочь своими силами, но потом решили бросить клич по школе. Желающих оказать поддержку приюту оказалось очень много. Откликнулись ученики, их родители, знакомые, учителя и даже работники салона красоты!

Мы собрали много из того, в чем нуждаются животные: корм, миски, коврики, одеяла, игрушки. В общей сложности было отправлено около 30 кг вещей и 20 кг корма, всего более 50 кг!

Большое спасибо всем, принявшим участие в этой акции! Как приятно знать, что рядом много добрых и неравнодушных сердец!

***Учитель***
***Маардуской основной школы***
***Ирина Михельсон***

# Создай свой город

***Так называется проект, предназначенный для русскоязычной молодежи из Ида-Вирумаа и Маарду, который реализует Союз молодежных организаций Эстонии (Eesti Noorteühenduste Liit).***

***Руководителем названного проекта является Павел Куусик – заместитель председателя Маардуского городского собрания.***

***Редакция попросила Павла поделиться с читателями информацией о том, какие цели стоят в основе проекта «Создай свой город» и как этот проект осуществляется.***

«Начну с того, что основной задачей Союза молодежных организаций Эстонии является содействие сотрудничеству молодежных организаций, активному участию молодежи в общественной жизни и признанию молодежной активности обществом.

Цель проекта исходит из названия – научить молодежь, как сделать родной город лучшим местом для проживания, другими словами, создать будущее своего города уже сейчас. Мне выпала честь возглавить проект.

Проект стартовал с проведения отборочных игр в школах Маарду, Кохтла-Ярве, Силламяэ и Нарвы. Участвовали ученики 10-11 классов. Ученики были поделены на команды, и каждая команда должна была разработать план развития своей школы исходя из заданной легенды. В конце игры команды представили свою работу, после чего жюри выбрало победителей. После игры все участники получили флаеры с адресом для подачи заявки на участие в проекте. Из каждой школы были отобраны 6 представителей.

В итоге 30 учеников стали принимать участие в специальных обучающих семинарах. На данный момент было проведено два семинара из трех. Третий состоится в конце марта».

**Являются ли семинары составляющей проекта и какова их цель?**

«Семинары – это учебная часть проекта. Первый семинар проходил в Нелиярвэ. Целью семинара было обучить молодежь работе в команде, принципам деятельности местных самоуправлений и способам выявления слабых мест в родном городе, требующих улучшения. В конце семинара участники получили домашнее задание – провести опрос среди молодежи на предмет того, что требует доработки в их родном городе.

Второй семинар прошел в Кивиыли в конце января. В начале семинара ученики презентовали свою домашнюю работу. Спектр выявленных «болевых точек» был достаточно широк, но можно отметить то, что во всех презентациях основной проблемой являлся недостаток мест, где молодёжь может провести своё свободное время. После презентации домашних работ был проведен курс, как доказать важность идеи и какая идея является хорошей. В конце семинара команды получили домашнее задание выбрать 3 лучших идеи.

В ходе третьего семинара участники должны будут выбрать одну идею и остановиться именно на ней, чтобы разработать видение и план реализации этой идеи».

**С каким настроением молодые люди принимают участие в проекте?**

«Хочу отметить, что молодежь с большим энтузиазмом участвует в проекте, поскольку видит реальную возможность проявить себя с творческой стороны и одновременно появляется шанс, что плоды их трудов будут внедрены, и они, работая над проектом, тем самым могут войти в историю развития своего родного города.

Примером энтузиазма может служить команда из Маарду, которая при выполнении домашнего задания провела опрос среди 267 учеников во всех школах города Маарду. Такой опрос необходим, чтобы генерировать идеи не сами по себе, а чтобы они максимально соотносились с реальными потребностями и пожеланиями городской молодежи.

Проект «Свой город» закончится конференцией в мае, на которой команды представят план реализации и анализ одной из выбранных идей. На конференцию будут приглашены руководители местных самоуправлений, депутаты Рийгикогу и эксперты. Команда опытных жюри выберет лучший план, который получит финансовую помощь на реализацию проекта.

**Когда завершится проект и какой результат вы ожидаете получить?**

По результатам проекта «Создай свой город» каждый город получит эффективную команду молодых инициативных людей с определенными навыками и знаниями, которым небезразлично будущее своего родного города, которые осознают, что они не «будущее», а «настоящее».

*В завершении нашей беседы мы договорились с Павлом Куузиком встретиться в мае месяце, чтобы он поделился с читателями информацией об итогах молодежного проекта, его победителях и самых продуктивных идеях, которые получат поддержку и будут приняты к реализации.*

## МААРДУСЦЫ ПОЗДРАВИЛИ РУКОВОДИТЕЛЯ ВЕТЕРАНСКОГО ДВИЖЕНИЯ ЭСТОНИИ

20 февраля в посольстве России чествовали лидера ветеранского движения в Эстонии, главу таллиннских ветеранов Владимира Исаевича Метелицу. Собрались фронтовики, блокадники, малолетние узники, молодое поколение, дипломаты.

Владимир Исаевич - человек редких организаторских талантов. Оказалось, что он провёл семь международных турниров по боксу, в том числе турниры памяти заслуженного тренера СССР Нигуля Павловича Маатсоо, которого по праву считают "отцом-основателем" эстонского бокса, воспитавшего плеяду талантливых спортсменов.

От славного города Маарду поздравить Владимира Исаевича вместе с молодежью приехали наши ветераны - Владимир Иванович Зайцев и Борис Викторович Крупнов.

Замечательное поколение фронтовиков! Они и нам дают заряд энергии и душевности. Дай Бог им всем крепкого здоровья! Живите долго, дорогие наши ветераны!

***Евгений Голович,***
***Депутат Маардуского горсобрания,***
***руководитель Молодежного центра г. Маарду***

## ТРЕТИЙ ТУР ВИКТОРИНЫ «МААРДУСКИЕ ЗНАТОКИ - 2016»

**Вопрос №1:** Назовите фамилию ученого, назвавший свой труд, посвященный описанию Земли словом «География»?

**Вопрос №2:** Речной бассейн этой реки по площади равен Австралии. О какой реке идет речь?

**Вопрос №3:** Как называется страна, получившая последней независимость в Африке?

**Ответы принимаются до 20 апреля включительно.**

**Ответы на вопросы второго тура:**

**1. Амфитеатр Колизей; 2. Каспийское; 3.Евразия**

**ПРИМЕР ОТВЕТОВ: Викторина, тур первый. №1 — глянец, №2 — баритон, №3 — астероид**

**Участвуйте и побеждайте в нашей викторине!**

Желаем вам успеха!

Ответы направляйте по электронной почте: www.maardu.infokeskus@gmail.com, либо высылайте по почтовому адресу: Маарду, Кеэмикуте 26-2, с пометкой «Викторина».

Напоминаем, что в электронном письме с ответами обязательно следует указать свои имя, фамилию и контактный телефон, а также обозначить, в каком туре викторины Вы участвуете.

# ВЛАДЕЛЬЦАМ СОБАК

**Город – это прежде всего дом для его жителей, попробуем хотя бы у своего дома создать условия, при которых не надо опасаться ни нападения животных, ни их неприятных куч под ногами.**

Обращаемся еще и еще раз ко всем владельцам собак с просьбой, выходя из дома на прогулку с ними, держать животных на поводке, проявляя этим уважение к горожанам, а также иметь при себе пустой мешочек, который позже вместе с отходами выбросить в установленные для этого ящики.

Городские власти предупреждают хозяев домашних животных об ответственности за нарушение правил их содержания.

Если вам все-таки встретятся нарушители установленного порядка, сфотографируйте их при возможности и вместе с указанием места и времени пришлите по э-адресу valur.ilves@maardu.ee в Горуправу.

***Валур Ильвес,***
***Специалист по правопорядку***
***Горуправы***

**PS Напоминаем адреса собачьих контейнеров в городе:**

**1. Между Калласмаа 1 и Старди 5**
**2. Между Оруметса и Калласмаа 16 и 18**
**3. Кеэмикуте 29**
**4. Между Веэру 4 и 6**
**5. Между Веэру 12 и 14**
**6. Между Веэру 22 и 24**
**7. С торца дома Ринги 60**
**8. Между Ринги 28 и 30**

# Здоровый образ жизни маардуской молодёжи

Каждый четверг у нас проводятся разнообразные соревнования по настольным, интеллектуальным и спортивным играм. В один из четвергов 18.02.16 были проведены соревнования по русскому бильярду и дарцу. По бильярду первое место заняли Девид Коваль и Слава Живодуев, вторые места - Данил Васильев, Влад Эйдукас и третьи места - Захар Бутов и Никита Кондратьев.

Также в игровой форме проводятся курсы по английскому языку.Дети, проводящие время в Молодёжном центре, продолжают посещать маардуский бассейн за счёт проекта «Здоровый образ жизни», который финансирует Vopak E.O.S. Дети получают кубки, медали и ценные подарки.

Каждый четверг PEETRI PIZZA предоставляет детям с потребностями возможность посетить свое уютное кафе. А ребят, принимающих участие в соревнованиях по настольным и интеллектуальным играм, угощает вкусными призами в виде пиццы член правления RODMAN OÜ Марина Манулейнко (wowpizza.ee). Также не забывает нашу молодежь и член правления MCA Car OÜ Диана Виноградова (www.dar.ee), которая принимает активное участие в жизнедеятельности и развитии центра.

**Директор Маардуского молодёжного центра Евгений Головач благодарит городскую Мэрию и VOPAK E.O.S за помощь в развитии центра..**

# Насыщенный календарь маардуских таэквондистов

Февраль ознаменовался выступлениями маардуских таэквондистов сразу на двух международных турнирах по традиционному (ИТФ) и олимпийской версиям таэквондо (ВТФ).

В Санкт-Петербурге с 6 по 7 февраля прошел Открытый Международный Турнир по таэквондо ИТФ "Блек Бэлт".

Турнир был представлен спортсменами из различных регионов России, Белоруссии, Латвии и Эстонии. Спортсмены, представляющие пять клубов Эстонского Союза Таэквондо (Katleri TKD-Таллинн, Katleri Shogen Club-Таллинн и Маарду, Hvarang- Тадлинн, Pärnu TKD kluubi и Tekken, Кохтла-Ярве), привезли в общей сложности 25 медалей (11 золотых, 8 серебряных и 6 бронзовых).

Кристина Ливадина, выступавшая в разделе комплексные упражнения - Туль среди черных поясов, юниоров, завоевала серебро. В разделе Спарринг среди черных поясов, юниоров у Кристины Ливадиной также серебро (58 кг) и бронза - у Данилы Субачуса (57 кг). Золотую медаль с питерского турнира в этот раз смогла привезти только Кристина Ливадина (Специальная прыжковая техника).

Руководитель команды, старший тренер Эстонского Союза Таэквондо, Казбулат Шогенов отметил высокий уровень подготовки эстонских спортсменов в разделах Спарринг и Командный дух. Практически все поединки прошли под бескомпромиссным натиском наших бойцов, несмотря на то, что на турнире допускался полный контакт без каких-либо ограничений.

Для наших ребят этот турнир стал этапом подготовки к предстоящему Чемпионату Европы по таэквондо ИТФ, который пройдет в апреле этого года в Греции.

Спустя неделю, с 13 по 14 февраля, в рамках Игр Боевых Искусств, который прошел на ледовой арене «Тондираба», наши бойцы приняли участие на соревнованиях по олимпийской версии Таэквондо WTF. Лучшим в своей категории (Б-дивизион, 7-8 лет, 27 кг) и обладателем золота стал Стивен Григель. Серебряные медали принесли в нашу копилку братья Субачусы – Данила (А-дивизион, 12-14 лет, 57 кг) и Арсений (Б-дивизион, 7-8 лет, 33 кг) и успешно дебютировавший Тимур Травкин (Б-дивизион, 7-8 лет, 33 кг). Все наши ребята продемонстрировали неплохую техническую подготовку, но самые техничные бои показал Данила Субачус в дивизионе А (выше зеленого пояса) в категории 57 кг. В поединке за золотую награду Даниле не хватило совсем немного, чтобы обыграть россиянина. В итоге серебро.

Соревнования по олимпийской версии Таэквондо WTF прошли 13 марта в Калининграде (Россия). О прошедших состязаниях читайте в следующем номере МП.

Всем желающим присоединится к нашим тренировкам в практически любой части нашей страны можно позвонить по телефону 58 081044.

Вступайте в нашу группу на Фейсбуке: /Shogenclub.

**Занимайтесь спортом, друзья! Занимайтесь таэквондо!**

# Молодые боксеры соревнуются в игровых видах спорта

В боксерском клубе «Олимп – Маарду Калев» по понедельникам проходит игровая тренировка в младшей группе, где боксёры играют в спортивные и подвижные игры и работают на координацию и пластику. В частности, состоялись соревнования по зальному футболу и хоккею. Участвовали 35 боксёров, которые были поделены по командам. Все ребята, занявшие первые, вторые и третьи места, получили медали, а капитаны команд - кубки.

Первое место по футболу и зальному хоккею заняла команда, капитаном которой был Даниил Головач. В его команде играл самый младший участник - Святослав Парастатов, получивший кубок за красивую технику и желание победить, несмотря на то, что соперники были старше его.

Все участники играли с азартом и показали волю к победе.

**Евгений Головач благодарит VOPAK E.O.S за предоставленные призы.**

* * *

27-28 февраля прошел этап кубка мира по подводному плаванию в Венгрии. Г. Эгер.

Наша Елена Смирнова заняла первое место на дистанции 400м с результатом 3.06.0!

Следующий этап Кубка мира состоится 19-20 марта в Италии, куда поедут Ксения Беломестнова, Александр Дроздов, Елена Смирнова

# Скандинавская ходьба

**Скандинавская ходьба – это ходьба с палками, похожими на знакомые всем лыжные. Скандинавская ходьба оказывает более интенсивные нагрузки, чем обычная, но не такие интенсивные, как при беге. Бег рекомендован врачами далеко не всем, а ходьба с палками практически не имеет противопоказаний.**

При обычной ходьбе человек устает очень быстро. При скандинавской ходьбе увеличение скорости шага не приводит к быстрой усталости. Тренировка безопасная, так как палки способны удержать тело в равновесии.

Занятия лучше всего проводить на природе. Свежий воздух окажет пользу организму. У Вас повысится настроение, укрепится иммунная система, организм становится устойчивым к стрессам, повышается выносливость.

Здесь нет ограничения по возрасту. Каждый может выбрать себе соответствующую нагрузку. Тем не менее, некоторым людям, имеющим серьёзные проблемы со здоровьем, прежде чем начинать занятия необходима консультация врача. Есть и определённые противопоказания.

Впрочем, любой новичок должен начинать с более лёгкой по степени трудности и непродолжительной по времени дистанции, постепенно увеличивая время и нагрузку.

**Информация для жителей города Маарду.**

Весна, и надеемся, что очень скоро просохнут дорожки в городском парке. Именно там начинала свои походы группа оздоровительной ходьбы. Под руководством инструктора Татьяны Ульяновой люди познавали технику скандинавской ходьбы. В настоящее время эти походы проходят по объездной дороге, ведущей к морю ( угольному терминалу). Приглашаем всех желающих познать технику скандинавской ходьбы или просто начать двигаться. Ведь мы все понимаем, что движение - это жизнь

Как выбрать палки.Как вы, наверное, успели уже догадаться, палки – это главный реквизит, который требуется для скандинавской ходьбы. Вообще можно обойтись и традиционными лыжными палками, только слегка укороченными. Правильную длину можно рассчитать по следующей формуле «рост х 0,68». Это приблизительно на 15 см короче вашей стандартной палки для лыж. Профессиональные палки можно купить в спортивном магазине. Они чаще всего имеют раздвижную конструкцию, поэтому можно с легкостью устанавливать нужную длину. Закругленный графитовый наконечник на конце позволяет одинаково комфортно отталкиваться от земли, от песка и даже от асфальта. Также профессиональные палки очень легкие, поэтому они не оказывают нагрузки на суставы.

Время и место сбора меняется, поэтому начинающим просьба связаться по телефону 55981611 (Татьяна Ульянова). Для людей с умеренной нагрузкой будет набираться новая группа. Записаться и задать интересующие по этой теме вопросы можно по указанному телефону. Я рада буду Вам помочь!

# Спортивные мероприятия – март-апрель 2016

| | | | |
|---|---|---|---|
| **02.04** | **международные соревнования по настольному теннису Maardu-Tallinn Open 2016 / маардуские серийные соревнования, V этап** | **10.00-19.00** | **Kristiine Spordihall Tallinn,Forelli 12** |
| **03.04** | **международные соревнования по настольному теннису Maardu-Tallinn Open 2016 / ELTL Laste GP 8-й этап** | **10.00-19.00** | **Kristiine Spordihall Tallinn,Forelli 12** |
| **17.03** | **Общегородской школьный спортивный день** | **08.00-16.00** | **маардуские школы** |
| **20.03** | **Спартакиада предприятий. Бильярд** | **11.00-18.00** | **Tallinn „Klandaik“** |
| **06.04** | **Чемпионат Эстонии по футболу (1 лига) Maardu Linnameeskond - Nõmme Kalju FC II** | **19.00 - 20.30** | **городской стадион (искуственное поле)** |
| **09.04** | **Чемпионат Эстонии по футболу (1 лига) Maardu Linnameeskond - JK Tallinna Kalev** | **13.00 - 14.30** | **городской стадион (искуственное поле)** |

## КОНЦЕРТ СТАРИННОГО РУССКОГО РОМАНСА «ТОЛЬКО РАЗ…»

**Под приглушенное мерцание свечей вы насладитесь прекрасным голосом солиста Таллиннского Музыкального театра, Лауреата международных конкурсов вокалистов Вячеслава Резниченко. В исполнении вокалиста и под аккомпанемент главного концертмейстера театра, Лауреата международных конкурсов Леональда Кайдья вы услышите не только такие знаменитые русские романсы, как «Калитка, «Дремлют плакучие ивы», «Только раз», но и старинные русские романсы композиторов Владимира Бакалейникова, Якова Пригожего, Николая Шишкина и многих других…Впервые мы предлагаем нашим зрителям не только насладиться концертной программой, но и зарезервировать для себя или своих друзей место за столиком.Столик с мерцающими свечами рассчитан на трёх человек и при покупке билета вы сможете предварительно заказать одно из двух вариантов меню.**
**Концерт состоится 19 марта в 18.00 в Рахвамая.**
**Билеты платные: 5 евро, со столиками – 10 евро. Билеты продаются в Центре досуга (Vabaaja keskus) и в Доме культуры «Рахвамая».**
**Приходите и насладитесь Русским романсом в великолепном исполнении Вячеслава Резниченко!**

**Грузинский народный ансамбль песни и танца «Аиси»**
**20 марта 2016 г.**
**в 16:00**
**Maardu Vaba Aja Keskus, Keemikute 12b**

# Давайте держать молодежь подальше от наркотиков

***Следует обращать внимание на наркотическую зависимость у подростков и сразу искать помощь***

Психологи считают, что наркотическая зависимость формируется не только как следствие употребления наркотиков, но зависит также во многом от примера и установок родителей, от отношения к каким угодно веществам, вызывающим зависимость , отношений с детьми и ценностей. Чтобы ребенок смог сказать наркотикам «нет», нужно следовать двум простым истинам: нужно найти время для общения с ребенком и создать с ним доверительные отношения.

Часто подросток из-за занятости родителей чувствует себя бесполезным и отвергнутым, из-за чего и может найти утешение в алкоголе или наркотиках. Найдите для ребенка время, интересуйтесь его занятиями и друзьями. Объясните ему, что его дом – его крепость, где найдут решение любым проблемам. Побуждайте вашего ребенка разговаривать с вами открыто. Общайтесь с подростком, как со взрослым, и выслушивайте его мнение. У подростка есть право на свое мнение и свой выбор, но при этом, конечно, нельзя забывать и об обязанностях: учебе, содержании в порядке себя и своих вещей, приход домой в условленное время. Ребенка нельзя отталкивать. Если у вас не было настроения или вы необоснованно накричали на ребенка, то потрудитесь извиниться и объяснить свои действия.

Прямой контроль, как, например, выворачивание карманов и поиски каких-либо «улик», неразумен и неэффективен в долгосрочной перспективе. Такое поведение не удержит ребенка от употребления наркотиков, а только усилит его враждебность и агрессивность, вызовет его отдаление от родителей. Очень важно с ранних лет наладить с ребенком доверительный контакт, чтобы он не боялся рассказывать матери и отце обо всем, что с ним происходит.

**С помощью хобби и личного примера подальше от наркотиков**

У родителей, в свою очередь, есть право беспокоиться о своем ребенке и заботиться о его здоровье. Побуждайте детей заниматься хобби, чтобы избежать соприкосновения и интереса по отношению к одурманивающим веществам. Планируйте совместные выходные и обязательно исполняйте свои обещания.

Демонстрируйте личный позитивный пример. Дети, как правило, копируют поведение своих родителей, поэтому если у кого-то в семье есть зависимость, то ребенок видит, что взрослые часто справляются со стрессом при помощи алкоголя, наркотиков и азартных игр, и могут последовать их примеру. По нашим традициям употребление алкоголя является нормой, и во многих случаях взрослые за общим столом предлагают уже 9-10-летним детям попробовать пару глотков. На самом деле, здесь есть, над чем задуматься, потому как ребенку алкоголь не нужен, он и так в состоянии быть беззаботным и радостным. Но в таких случаях эти пара капель являются для ребенка своеобразным связующим звеном между ним и миром взрослых.

Если в вашей семье есть проблема или вы чувствуете, что данная проблема вам близка, ни в коем случае не откладывайте необходимость заняться ею на потом. Сразу обращайтесь к специалистам, которые могут помочь вашей семье. В Эстонии существует несколько программ реабилитации от наркотической зависимости. Обсуждайте проблему между собой, ибо именно от вас зависит будущее ваших детей. Без помощи родителей у ребенка нет возможности вступить на путь исправления или обратиться за помощью в соответствующее учреждение. Всегда можно также обратиться в полицию, а наши сотрудники обязательно сумеют направить нуждающихся в помощи к специалистам.

**Некоторые полезные номера и вэб-страницы:**

**Инфо-центр отравлений 16662**

**Телефон доверия в вопросах, касающихся наркотиков 1707 или www.eluliin.ee**

**Психологическое консультирование в случае кризиса 631 4300**

**Телефон доверия «Детская проблема» 646 0770 или www.lapsemure.ee**

**Консультационный онлайн-центр http://www.lahendus.net**

**Дополнительную информацию можно также найти в интернете по адресу http://www.narko.ee/ru/**

**Берт Пыдер и Владислав Григорьев**
**Констебли Ида-Харьюского отделения полиции**

# Полицейская хроника

**7-я неделя**
**(15 – 21 февраля)**

Зарегистрированные сообщения о преступлениях: 2 случая ограблений, 1 случай кражи.

1) По ул. Nurga к заявителю подошел малознакомый молодой человек, который напал на заявителя, ударил его несколько раз кулаками по голове, причинив этим пострадавшему физическую боль. Также напавший вытащил из кармана заявителя 10 евро и убежал. В данный момент грабитель задержан и находится в арестантском доме.

2) В Мууга двое мужчин в масках (один с ножом, второй с предметом, напоминающим оружие) пришли в магазин, угрожали работникам магазина, украли наличные деньги на сумму 450 евро и сбежали.

3) Из квартиры по ул. Veeru были украдены наручные часы стоимостью 800 евро. Подозревается сын владельца.

**Роланд Меритеэ**
**Старший инспектор**
**Ида-Харьюское отделение полиции,**
**отдел превенции и ведения производства по делам**
**Констебль Ида-Харьюский констебльский участок**

# 10 правил для начинающего предпринимателя от Эрвина Труу

**Эрвин Труу** – один из самых известных бизнес-консультантов Эстонии. Остроумный и самоироничный, умеющий в двух словах объяснить самую сложную проблему и обладающий колоссальным личным опытом.

По его собственному признанию, после разорения одной из своих фирм ему пришлось выбросить из жизни семь лет, но затем «жизнь наладилась». Все это время он «питался бобами с огорода тещи, которые она собрала лет 15 назад».

Занимается бизнесом и частным предпринимательством с конца 1980-х годов, составил сотни бизнес-планов. Бесплатно консультирует по линии Центра развития и бизнеса Харьюмаа (Таллинн и его пригороды) НЕАК.

Уверены, его подсказки помогут начинающим бизнесменам и тем, кто задумывается о собственном деле…

**1.** Занимайся только тем, что тебе нравится (нелюбимое дело может получиться, но радости не будет даже от успехов).

**2.** Не занимайся своим делом в одиночестве (постарайся, чтобы у тебя хотя бы были работники).

**3.** Сначала найди клиентуру (для начала найди хотя бы 5-6 покупателей твоих товаров или услуг. Нашел? Тогда можно начинать дело!)

**4.** Напиши бизнес-план (на бумаге все всегда становится на свои места).

**5.** Изучи досконально свою отрасль, стань экспертом (это значит: будь готов ответить по твоей теме на самые сложные вопросы).

**6.** Не стесняйся спросить совета профессионалов (спрашивать вообще не стыдно, стыдно не задавать профессиональные вопросы).

**7.** Обеспечь для своего бизнеса денежный поток (система бизнеса довольна простая: у дураков деньги надо забирать, но делать это нужно красиво и с улыбкой).

**8.** Веди себя профессионально – тогда тебя и будут воспринимать всерьез.

**9.** Уясни для себя правовые и налоговые вопросы (в Эстонии соблюдение законов - проще простого. Без этого проблемы гарантированы).

**10.** Имей конечную цель и понимай риски (знание рисков позволит вовремя подстелить соломку, если придется падать).

Источник: www.baltija.eu

# Свыше 415 000 пенсионеров в Эстонии ждет повышение пенсий на 5,7%

Число пенсионеров увеличивается в Эстонии с каждым годом. Сами пенсии медленно, но также растут.

Правительство Эстонской Республики собирается утвердить индекс государственной пенсии на 2016 год, который будет равен 1,057.

Это означает, что в результате индексации уже с 1 апреля пенсии повысятся в среднем на 5,7%, следует из подготовленного Министерством социальных дел постановления.

Сумма народной пенсии с апреля будет составлять 167,40 евро (сейчас 158,37 евро). Базовая часть пенсии повысится до 153,3035 евро, а ценность каждого года трудового стажа - до 5,514 евро.

Таким образом пенсионер, за плечами которого 15 лет трудового стажа, вместо нынешних 222,93 евро в месяц уже с апреля будет получать 236,01 евро.

Пенсия с трудовым стажем в 30 лет увеличится до 318,72 евро.

Пенсия с трудовым стажем в 40 лет будет составлять 373,86 евро в месяц. А самая большая пенсия - у тех, кто проработал 44 года: она вырастет с 375,04 до 395,92 евро.

В денежном эквиваленте индексация государственной пенсии в госбюджете на 2016 год составила около 68,8 млн евро.

Индексация пенсий коснется 415 097 пенсионеров.

# Дайджест: Мир вокруг нас

## Мировая экономическая система загоняет человечество в нищету

Международная организация Oxfam International подготовила доклад о бедности и богатстве в современном мире. По подсчетам исследователей, 62 самых обеспеченных человека на земле владеют примерно таким же объемом денежных средств, что и беднейшая половина человечества — а это чуть больше 3,6 млрд человек.

Oxfam International подсчитала, что за последние шесть лет разрыв между бедными и богатыми разительно увеличился по всему миру. И эта тенденция только ускоряется. За названный период все мировые миллиардеры вместе прибавили 41% к своему богатству, а бедняки потеряли 44% от своих крох. Речь идет где-то о сумме в триллион долларов, которая перекочевала из одних рук в другие. И это немало.

По словам главы отдела внешних и международных связей Oxfam GB Кэти Райт, «разрыв между богатыми и бедными все глубже укореняется в экономиках стран мира, становится обычным делом. Чудовищное неравенство в доходах связано также и с серьезным гендерным и географическим неравенством».

По данным Oxfam International, из 62 богатейших людей мира 53 — мужчины. Половина этих людей живет в Соединенных Штатах, 17 человек — из Европы. Остальные — из Китая, Мексики, Бразилии, Японии, Саудовской Аравии и России.

## Украинский миллиардер: Европа обманула Украину с Зоной свободной торгловли

Владелец агрохолдинга "Мироновский хлебопродукт" Юрий Косюк заявил о том, что зона свободной торговли Украины с Европой, официально заработавшая с начала 2016 г., в своем текущем виде не открывает европейский рынок для украинских компаний. Об этом украинский миллиардер ($1,1 млрд в 2015 г. по версии Forbes) заявил в интервью украинской службе "Голоса Америки".Глава крупнейшего производителя куриного мяса на Украине назвал установленные Европой для Украины квоты катастрофически малыми. При этом сама зона свободной торговли Украины с ЕС является, по мнению Косюка, мягко говоря, неравноправной:

"Это все равно что вы ко мне ходите в гости в любое удобное для вас время, а я к вам могу прийти только в определенный день, и только на полчаса, и только с предварительного согласия", - отметил Ю. Косюк.

# Почему пить не вредно: 8 полезных эффектов алкоголя

**Злоупотребление алкоголем вредит вашему здоровью. А умеренное потребление может принести ощутимую пользу.**

**Знай меру!**

Что такое неумеренное потребление, объяснять не надо. Проблема возникает с понятием «мера», ведь у каждого она своя. Чтобы не возникало разночтений, врачи Клиники Майо предложили совершенно конкретные «дозировки». Для здоровых женщин и мужчин старше 65 лет — это одна порция напитка в день. Для мужчин моложе 65 — до двух порций в день. Не больше.

1 порция напитка подразумевает:

Пиво — 355 мл

Вино — 148 мл

Дистиллированные алкогольные напитки (виски, водка, бренди, джин, ликеры и т.д) — 44 мл

Пьянство же начинается с употребления трех порций в день. Нижеследующую информацию следует воспринимать с учетом этих рекомендаций.

**Сердце**

Многие эксперты уверены: красное вино — лучший «сердечный» напиток. И все из-за большого содержания антиоксидантов, таких как ресвератрол. Медики давно отметили низкую смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в странах, где культура питания подразумевает обязательное употребление красного вина — во Франции, на Кавказе, Балканах — и связывают эту тенденцию именно с ресвератролом.

В течение 13 лет ученые Гарвардского университета мониторили здоровье 12 000 мужчин с высоким артериальным давлением. Причем все они были врачами, и некоторые выпивали гораздо больше разумных пределов. Выяснилось, что «умеренное количество алкоголя повышает уровень липопротеинов высокой плотности, или хорошего «холестерина» — компонентов, от которых зависит работоспособность сердечной мышцы.

Также было зафиксировано положительное влияние на свертываемость крови. По мнению исследователей, вино можно назвать природным антикоагулянтоми применять в целях профилактики тромбообразования.

**Простуда**

Совместное исследование американских и испанских ученых в 2002 году дало неожиданные результаты. Риск «простудиться» в группе любителей красного вина был снижен на 60% и на 88% в группе, регулярно употреблявшей белое вино. Если верить ученым, оно оказывает стимулирующее воздействие на защитные силы организма.Возможно, этим объясняются многочисленные «добрые советы», уповающие на стаканчик глинтвейна после переохлаждения. Впрочем, отечественная медицина народную точку зрения не разделяет.

**Остеопороз**

Принято считать, что наш скелет каждый год обновляется на 10%. Так называемый «оборот кости» — баланс разрушения костной ткани и ее регенерации. В 2012 году группа американских ученых из университета штата Орегон исследовала женщин после климакса. В течение двух недель всех участниц попросили воздерживаться от горячительных напитков. После чего тщательно изучили плотность костной ткани.

Выяснилось, что за 2 недели процесс регенерации замедлился, но после того, как алкогольный запрет был снят, показатели вернулись к исходному уровню в течение 24 часов.Тем не менее медики предостерегают: алкогольная профилактика остеопороза — не лучшее решение. Сломать что-нибудь «под мухой» гораздо проще, чем на трезвую голову. И остеопороз тут ни при чем.

**Почки**

Недавнее исследование показало, что пиво и вино снижают вероятность образования камней в почках — на 41% и 31% соответственно. Но это не значит, что алкоголем надо заливаться из соображений профилактики. Просто бутылка хорошего пива безопаснее бутылки колы.

**Память**

Крупномасштабное исследование с участием 365 000 добровольцев показало, что алкоголь благотворно влияет на сосуды и работу мозга. Ежедневное употребление одного-двух бокалов красного вина существенно снижает риск развития болезни Альцгеймера, деменции и других нарушений интеллекта. «Небольшое количество алкоголя в сущности делает клетки мозга более устойчивыми, поддерживая высшую нервную деятельность на должном уровне», — сообщает Science Daily, ссылаясь на соавтора исследования Эдварда Дж. Нифсея. «Мы не рекомендуем непьющим начинать пить, — подчеркивает Нифсей, — но умеренное употребление алкоголя, действительно умеренное, в этом плане может принести пользу».

**Рак простаты**

Каждый выпитый стакан красного вина на 6% снижает риск возникновения рака предстательной железы, — отмечают американские исследователи и ссылаются на все тот же ресвератрол, который, по их мнению, замедляет рост раковых клеток простаты. Таковы результаты исследования 2005 года с участием более 1500 мужчин.

**Печень**

Пока ученые ищут истину в вине, весь удар от «умеренной профилактики» принимает на себя печень. Даже небольшое количество алкоголя может повредить клеткам печени: защищайте этот важнейший орган при помощи гепатопротекторов, которые доказали свою эффективность.

# Праздники в Эстонии с 18.03 по 20.04.2016

**25 марта - Страстная пятница (Великая пятница)**

Период Великого поста охватывает 40 дней, предшествующих празднованию Пасхи. Так как все воскресенья Великого Поста и будние дни Страстной недели приравниваются по своей значимости к великим праздникам, то все иные праздники, приходящиеся на эти дни, переносятся на ближайший свободный от торжеств и праздников день. В соответствии с церковными предписаниями, каждый католик обязан хотя бы один раз в год в Великий Пост или в Пасхальный период принять участие в таинствах Покаяния. Каждую пятницу Великого Поста во всех католических храмах совершается особая процессия, называемая Крестный Путь и поклонение Святому Кресту. Кульминацией Великого Поста считается Страстная неделя, которая начинается с празднования Входа Господня в Иерусалим (Вербного Воскресенья) и оканчивается Священным Пасхальным Тридневием (Triduum Paschalis), которое включает Великий (Страстной) Четверг, посвященный воспоминанию Тайной Вечери, Великую (Страстную) Пятницу, посвященную воспоминанию Страстей Господних, и Великую (Святую) Субботу в канун пасхального торжества. Страстная Пятница предшествует празднику Пасхи и посвящена воспоминанию о дне распятия и смерти Иисуса Христа. Формы чествования Страстной Пятницы широко варьируются – от простого воспоминания или специальных богослужений у протестантов до особого литургического чина в Восточных церквях и сложного литургического церемониала в Римско-католической церкви. В Католической церкви богослужения Страстной Пятницы приурочены к 3 часам дня, поскольку считается, что в это время умер Иисус Христос. Хотя эта служба кажется единой, в действительности она состоит из четырех самостоятельных частей, каждая из которых имеет собственное происхождение и историю.

**27 марта – Пасха**

Пасха в Эстонии отмечается два дня: первый пасхальный день - это воскресенье, в понедельник отмечается второй пасхальный день, который не является выходным. Вообще, пасхальный период длится пятьдесят дней и начинается с празднования Светлого Христова Воскресения (Пасхи), которое выпадает на срок с 22 марта по 25 апреля и является главным великим праздником. На сороковой день Пасхального периода отмечается праздник Вознесения. Пасхальный период завершается праздником Сошествия Святого Духа на апостолов, отмечаемого на 50-й день после праздника Пасхи. С введением григорианского календаря основные правила для вычисления дня Пасхи, которыми руководствуется Западная Церковь, остались прежними, но календарная реформа внесла некоторые изменения в порядок расчетов Пасхалии. Поэтому даты празднования западной и восточной Пасхи совпадают крайне редко и, как правило, имеют расхождение в одну неделю (иногда это расхождение достигает 1 месяца).

Источник: http://www.calend.ru

**/Эстонские Народные праздники с17.03 по 23.04.2016**

**Märts**

17. Alekseipäev
17. Patrikupäev
17. Käädripäev e. ussiliikumise päev
21. Pendipäev
25. Maarjapäev e. paastumaarjapäev

**Aprill**

01. Aprillipäev e. naljapäev
01. Karjalaskepäev
14. Künnipäev
23. Jüripäev

**Уважаемые юбиляры!**

**В случае, если Вы не желаете публикации Вашего дня рождения в газете (публикуется в эстонской версии МП), просим не менее чем за 2 месяца в письменном виде сообщить по адресу: Маардуская Горуправа, каб.103, или направить дигитально подписанное заявление: tatjana.gordejeva@maardu.ee или linnavalitsus@maardu.ee**

В здании маардуской бани работает Банкетный зал. Комфортное, красивое и недорогое место для празднования дня рождения , свадьбы или любого другого торжества. Банкетный зал с русской и паровой баней, джакузи, бильярдом, кухней с холодильником, всей необходимой посудой, караоке. До 25 гостей. Бронирование по телефону 6001237. Эл. почта grifomed@gmail.com

Требуется оператор тарного автомата/дворник в Maardu.
Посменный график работы (2 через 2), работа подходит людям с пониженной трудоспособностью.
Брутто-зарплата 400€ в месяц.
kontakt: tel. 53363058 Anzelika, e-mail: at@pandipak.ee

Требуется дворник в Maardu.
Работа каждый день 06.30-08.30, подходит людям с пониженной трудоспособностью.
Брутто-зарплата 3 евро/час.
kontakt: tel. 58047075 Aleksandr, e-mail: tallinn@pandipak.ee

**Основная деятельность фирмы EuroHotel OÜ – услуга по размещению клиентов и сдача в аренду почасовых саун. Предприятие также предлагает услугу питания – бар. Ищем в свой коллектив трудолюбивых и без вредных привычек горничных и уборщицу. Дополнительная информация по номеру телефону: 53226026**

**Приглашаем Вас В христианскую церковь на богослужения: Каждое воскресенье в 11.00 (Во время богослужения работает Детская Воскресная школа) Каждую среду – изучение и разбор Библии в 19.00 Вход свободный EKNK Maardu kogudus Адрес Авар, 8 Маарду тел. 58580210**

**Ломбард "Меланион"**

**ждёт своих старых и новых клиентов. Берём под залог изделия из драгоценных металлов, домашнюю электронику, смартфоны, лаптопы, телевизоры, рабочие инструменты, велосипеды, автомобили и многое другое. При желании, заложенный предмет можно выкупить или не выкупать. При этом не останется негативной информации в списках кредитных учреждений.**

***Плата за заключение договора не берётся.***

**Находимся по адресу Авар 8, Маарду. Телефон 6003461**

**ПЛИТКА, ГИПСОКАРТОН, ЭЛЕКТРИКА, ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ, САНТЕХНИКА, А ТАКЖЕ РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ. СБОРКА МЕБЕЛИ ИЛИ ПРОСТО ЗАБИТЬ ГВОЗДЬ ИЛИ ПОВЕСИТЬ ШКАФЧИК. ЗВОНИТЕ, НЕДОРОГО ТЕЛ. 58 968 457**

**СДАЮТСЯ В НАЙМ помещения для бизнеса по адресу Карьяри 7 площадью 18-19 м2, Инфо: АО Маарду Эламу, Тел 6059237, 56766009, 55512208**

**Ремонт квартир**
**Опытный строитель качественно и недорого выполнит все виды работ по внутренней отделке, электричеству и сантехнике.**
**Тел. 58382508**

**Принимаем машины на продажу.**
**Адрес: Карьяри 6, парковка.**
**тел. +372 5110446**

**В здании Маардуской бани, по адресу Лангу 4, открылся салон красоты. Стрижка мужская и женская, покраска бровей и ресниц.**
**Требуются парикмахеры.**
**Контактный телефон 56158551 Елена.**
**или 6001237 grifomed@gmail.com**

**Контактные данные городской газеты "Маардуская панорама"**

**Адрес редакции: Кеэмикуте 26-2, 74116 Маарду**
**Телефон: 600 5510**
**E-post: maardu.infokeskus@gmail.com**

**Реклама и объявления:**
**maardureklaam@gmail.com**
**Телефон: +372 5622 7388**

**Главный редактор: Сергей ПЕТИНОВ**
**Газета размещена на сайте: www.maardu.ee**
**Отпечатано в типографии Printall**


***Редакция за содержание рекламы ответственности не несет.***