# МААРДУСКАЯ ПАНОРАМА

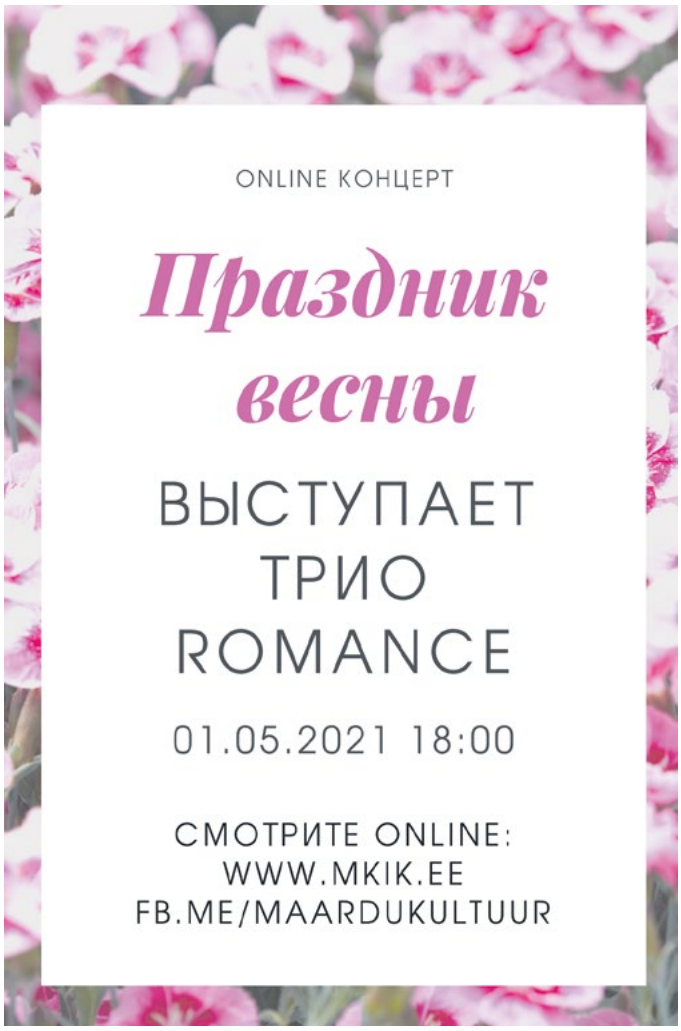
MAARDU

Следующий номер выйдет 26 мая

Вестник Маардуской городской управы

АПРЕЛЬ 2021

## С наступающим Днем матери!




Teeme ära!

**1 мая 2021** в рамках всеэстонской акции «Сделаем!» (Teeme ära!) каждый житель Маарду может помочь в уборке городских территорий.

В Каллавере толоку организует гражданское эко-движение «Зеленый патруль». Сбор участников **1 мая в 11.00** у Маардуского центра досуга (Кеэмикуте, 12Б).

В Мууга организацией уборки занимается Маардуское отделение Эстонского общества охраны природы.

Сбор участников **1 мая в 10.30** у Станции переработки отходов Мууга (Калдасе-тее, 6).

Организаторы обеспечат участников перчатками и мусорными пакетами. Вывоз собранного мусора организует Маардуская горуправа.

**NB!** Мероприятие проводится с соблюдением правила 2+2!

**На следующей неделе в Маарду снова пройдет вакцинация** от коронавируса вакциной Pfizer/BioNTech Comirnaty.

**Сделать прививку можно 7 мая с 14.00 до 19.00** в Маардуском Народном доме (Карьяэри, 4). На вакцинацию ожидаются люди в возрасте 65 + (год рождения 1956 и ранее), а также все входящие в группы риска люди независимо от возраста.

Информация о регистрации на вакцинирование поступит позднее. Следите за новостными сообщениями на сайте Маардуской горуправы https://maardu.kovtp.ee/ru.

На вакцинацию необходимо взять с собой ID-карту и защитную маску. При наличии повышенной температуры или признаков острого респираторного заболевания просьба не приходить на вакцинацию.

MAARDU

**15 мая 2021** в Маарду состоится городской субботник – мы будем вместе сажать деревья и продолжать очищать от мусора и стихийных свалок город и его окраины.

Приглашаем вас принять участие в субботнике, который даст возможность каждому сделать доброе дело для своего родного города и получить позитивные эмоции и отличное настроение.

**Сбор 15 мая 2021 в 11.00** возле «Рахвамая» (Карьяэри, 4).

Инвентарь для посадки деревьев, перчатки и мусорные пакеты можно получить на месте.

**NB!** Участие в субботнике подразумевает соблюдение действующих требований правительства Эстонии. **До встречи 15 мая!**

Издатель городской газеты «Маардуская панорама»: Маардуская горуправа
Главный редактор: Елена Вильльманн
Автор фотографии: Елизавета Байкова-Лапина

Адрес редакции: Кеэмикуте, 12 Б, 74116 Маарду
Эл. почта: toimetaja@maardu.ee
Тел.: 519 74 358
Электронная версия газеты: www.maardu.ee
Тираж: 8100 экз.

# ВЛАДИМИР АРХИПОВ: «КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ МААРДУ ЗАСЛУЖИВАЕТ ТОГО, ЧТОБЫ ЖИТЬ В ГОРОДЕ С ХОРОШЕЙ ЭКОЛОГИЕЙ»

**Проблема чистого воздуха в городе Маарду и его окрестностях не теряет своей актуальности – довольно часто горожане жалуются на неприятный запах, источником которого, вероятнее всего, является деятельность соседствующей с нашим городом Йыэляхтмеской свалки. Всеобщие усилия Маардуской горуправы и активистов из Маарду и Йыэляхтме мало-помалу помогли сдвинуть эту назойливую проблему с мертвой точки, однако на горизонте возникла новая – планирующееся строительство биогазовой станции на Вана-Нарва маантеэ, 26. Попрошу Вас рассказать об этапах и перипетиях этого проекта.**

Летом 2020 года предприятие EKT Ecobio подало в Маардускую горуправу ходатайство для получения разрешения на строительство биогазовой станции и разрешения на деятельность. В Департамент окружающей среды был представлен анализ технических характеристик будущей станции, на основании которого департамент выдал предприятию бессрочное экологическое разрешение.

Маардуская горуправа, руководствуясь интересами жителей города, попросила департамент провести полную оценку воздействия этого предприятия на окружающую среду. Поскольку департамент не видел оснований в проведении полного исследования, управа заказала экспертизу у лицензированного независимого эксперта, который подтвердил мнение специалистов Департамента окружающей среды: делать полную оценку воздействия на окружающую среду в данном случае не нужно. Мы консультировались и с другими независимыми экспертами (в Эстонии их немного), но ни один из них не взялся за предложенную работу. По общему мнению экспертов, полное исследование в данном случае не требуется.

**Помимо бессрочного экологического разрешения, выданного Департаментом окружающей среды, свое одобрение на строительство биогазовой станции дал и Спасательный департамент. Чем обусловлены упомянутые согласования и запрашивалось ли до их выдачи мнение Маардуской горуправы?**

Оба департамента дали разрешение, поскольку не видят в деятельности будущей станции существенного влияния на окружающую среду. Смоделированные замеры, представленные предприятием EKT Ecobio, не демонстрируют никаких допустимых превышений, то есть все в пределах нормы. Именно поэтому чиновники обоих департаментов с доверием отнеслись к цифрам, предоставленным предприятием, и выдали соответствующие разрешения.

Мнение Маардуской горуправы департаментами запрашивалось, но, как видно, оно не учитываось. Несмотря на то, что мы аргументированно настаивали на проведении полной оценки воздействия на окружающую среду, наше категорическое несогласие, к сожалению, не было принято во внимание.

Однако все же на некоторую уступку Департамент окружающей среды согласился. Дело в том, что EKT Ecobio изначально брало в расчет только надежную работу фильтра, эффективность которого составляет 95%, что нас не устраивало. В качестве условия мы предложили установить на предприятии дополнительную печь, в которой можно сжигать остатки более пахучих веществ, образующихся в процессе разложения биоотходов. Это

позволит свести риски возникновения неприятного запаха к минимуму. Департамент пошел нам навстречу и внес в экологическое разрешение (keskkonnaluba) условие установить дополнительную печь.

**На чем были основаны первичные гарантии EKT Ecobio в том, что запаха от деятельности станции не возникнет?**

Их главный аргумент – отсутствие выбросов неприятного запаха на такой же биогазовой станции в Финляндии, то есть предприятие EKT Ecobio исходило из оценки работы аналогичного предприятия. По данным, взятым на финском предприятии, было сделано моделирование предположительных замеров воздуха вокруг будущего предприятия на Вана-Нарва маантеэ. Смоделированные результаты говорят о том, что существенного влияния на окружающую среду деятельность предприятия не окажет. Департамент окружающей среды в качестве допустимой нормы установил для предприятия количество вредных выбросов в размере 15%. Теперь же, после технического усовершенствования – установки дополнительной печи – гарантируется нулевой процент выбросов загрязняющих веществ.

**Каких соглашений, помимо установки дополнительной печи, удалость достигнуть в результате переговоров с представителями EKT Ecobio?**

Наша задача – предотвратить все возможные риски возникновения неприятного запаха в нашем городе, поэтому в процессе производства по выдаче разрешения на строительство мы выставляли условия, которые максимально обеспечивают недопустимость проникновения запахов за пределы будущей биогазовой станции. Так, по нашему настоянию предприятие EKT Ecobio заказало оценку влияния биогазовой станции на окружающую среду всей промышленной зоны Вана-Нарва маантеэ, то есть в симбиозе с другими предприятиями. Представленные нам результаты этого дополнительного исследования показали, что совокупность выброса загрязняющих веществ всех предприятий этой зоны останется на том же уровне, что и сейчас. Другими словами: деятельность предприятия EKT Ecobio не изменит экологию промышленной зоны Вана-Нарва маантеэ и ухудшения не будет.

Мы пришли к договоренности о том, что предприятие обязуется незамедлительно информировать горуправу о неполадках на станции, если они возникнут, а также не будет препятствовать проведению проверок со стороны наших специалистов. Более того, результаты мониторинга запаха на станции должны передаваться в Маардускую горуправу.

По предложению представителей EKT Ecobio, на станции будут проводиться дни открытых дверей, чтобы жители города и учащиеся школ могли знакомиться с безопасным рабочим процессом создания зеленой энергии.

Помимо этого, есть надежда, что новая биогазовая станция обеспечит город большим количеством рабочих мест.

**Принимая во внимание несовершенство системы утилизации отходов в нашей стране, переработка биологических отходов в биотопливо – правильное и перспективное дело. Но почему для строительства биогазовой станции был выбран именно этот участок территории, находящийся в черте города?**

Думаю, это связано с тем, что данный участок на Вана-Нарва маантеэ уже очень давно в собственности этого предприятия. Участок находится в промышленной зоне, и у предприятия там уже есть станция по переработке бумажных отходов. Наверное, учитывалась и достаточная приближенность к столице, из которой, как можно предположить, для биогазовой станции будет поставляться сырье.

**Какие перспективы ожидают город, если управа откажется выдать разрешение на строительство?**

По оценке юристов, нас может ожидать судебный процесс и возмещение убытков, понесенных предприятием в случае нашего отказа выдать разрешение. Поскольку от Европейского союза и от Целевого учреждения KredEx предприятие получило в совокупности 4 миллиона 800 тысяч евро, то наш отказ в выдаче разрешения может повлечь за собой почти пятимиллионный судебный иск.

Нельзя не принять во внимание тот факт, что департаменты, видя в деятельности будущего предприятия одну только пользу, свои разрешения выдали. Мы можем сколь угодно долго сопротивляться появлению на территории города Маарду нового промышленного объекта, но юридических оснований для отказа у нас нет.

Политика Эстонского государства такова: чем больше перерабатывается отходов, тем лучше. За невыполнение директив Евросоюза по переработке отходов Эстония получает штрафы, поэтому государство заинтересовано в том, чтобы отходы (в данном случае – биоотходы) перерабатывались.

Загрязнение воздуха в городе Маарду предположительно связано с деятельностью Йыэляхтмеской свалки. Однако существует немалая вероятность того, что со строительством биогазовой станции появится возможность хотя бы частично избавить наш город от удушающих запахов соседствующей с городом Маарду свалки. Гниющие под открытым небом органические отходы в будущем можно будет перерабатывать на биогазовой станции. По крайней мере, это более очевидное решение существующей в городе Маарду проблемы.

Приоритетной задачей Маардуской горуправы является благополучие и здоровье людей. Каждый житель Маарду заслуживает того, чтобы жить в городе с хорошей экологией, безусловным фактором которой является чистый воздух. Но хорошая экология – это не только чистый воздух, а еще и чистая окружающая среда. Хочу обратить ваше внимание на то, что ее сохранение зависит от всех членов нашего общества. Свободные от мусора лес, парковые зоны и городские газоны, незагрязненные продуктами деятельности человека водоемы – всего этого можно достичь всеобщим бережным отношением к природе.

Уважаемые жители Маарду! Воспитывая в себе и своих детях уважение к природе, заботясь о ней, мы обеспечим сохранение экологии нашего города. В связи с этим приглашаю всех на ежегодный День полезных дел «Сделаем!», который состоится в субботний день 15 мая. Сбор перед зданием «Рахвамая» в 11.00. Каждый, приняв посильное участие в этой добровольческой акции, может внести свой вклад в сохранение экологии нашего родного города.

**Благодарю Вас за интервью!**

# С РАБОЧЕГО СТОЛА ДЕПУТАТОВ — В РЕАЛЬНОСТЬ

**АЙЛАР ЛИРА**
Председатель
Маардуского городского собрания

41-е заседание VIII созыва Маардуского городского собрания состоялось 23.03.2021.

## ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПЛАТЫ ЗА МЕСТО В ДЕТСКОМ САДУ

Городское собрание дополнило постановление «О ставке покрываемой родителями доли расходов муниципальных детских дошкольных учреждений». Согласно дополнению, разрешается освободить родителя от внесения платы за место в детском саду за период 11.03.2021–11.04.2021 в случае, если ребенок не посещает детский сад. Плата за место рассчитывается пропорционально, исходя из количества дней, в которые ребенок посещал детское учреждение. Одновременно городской управе было дано право продлить этот период в зависимости от распространения COVID-19.

## КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Завершено первое чтение первого дополнительного бюджета города Маарду на 2021-й год. Бюджет направлен на второе чтение, которое состоится на апрельском заседании.

Дано подтверждение городского самофинансирования проекту, призванному значительно улучшить энергетическую эффективность здания Маардуской гимназии, если проект получит государственную поддержку.

Принято решение расширить детский сад Мууга и взять заем для рефинансирования его имущественных обязательств.

# В КОНКУРСЕ «СДЕЛАЕМ ГОРОД КРАСИВЕЕ 2021» В МААРДУ ПОБЕДИЛИ ИДЕИ СОЗДАНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ В КАЛЛАВЕРЕ И ПЛОЩАДКИ С УЛИЧНЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ В МУУГА

**ЕЛЕНА КАЦУБА**
Руководитель пресс-службы

22 марта в Маарду закончилось голосование за идеи, поступившие на конкурс «Сделаем город красивее 2021». Каждый житель Маарду в возрасте от 16 лет мог отдать свой голос за два понравившихся предложения. В этом году в конкурсе победили идеи создания танцевальной площадки и летней эстрады в Каллавереской части Маарду и площадки с уличными тренажерами в Мууга.

По словам мэра Маарду Владимира Архипова, в этом году на конкурс поступило много оригинальных и интересных предложений, 10 из которых прошли в финальный тур в двух категориях. «За две недели маардусцы отдали 308 голосов в поддержку объектов, которые им хотелось бы видеть в Каллавере и Мууга. Я выражаю признательность каждому жителю Маарду, принявшему участие в конкурсе – благодаря вашей активности и вашим голосам наш город станет еще красивее и уютнее!» - добавил мэр.

В Каллавере больше всего голосов набрало предложение построить городскую танцевальную площадку и летнюю эстраду, на которой можно проводить уроки танцев, заниматься спортом, устраивать представления, проводить тематические вечера, показывать музыкальные и театральные постановки, организовывать концерты и т.д. За эту идею свои голоса отдали 90 человек.

В Мууга победу одержала идея создания площадки с уличными тренажерами. Снаряжение для него будет установлено рядом с игровой площадкой на Вильяпуу-пст, чтобы взрослые и маленькие жители Мууга могли заниматься оздоровительной гимнастикой на свежем воздухе. За это предложение проголосовали 54 человека.

Конкурсная комиссия приняла решение разделить 50 000 евро между идеями, набравшими самое большое количество голосов в двух категориях. Из бюджета будет выделено 30 000 евро на строительство танцевальной площадки в Каллавереской части Маарду и 20 000 евро – на создание площадки с улучными тренажерами в Мууга. Также было решено включить в план работы управы получившее сильную поддержку горожан предложение о приведении в порядок береговой зоны на озере Маарду, и эту идею частично претворят в жизнь уже в этом году.

Конкурс идей «Сделаем город красивее 2021» был объявлен Маардуской управой в январе. В этом году горожане могли представить предложения в двух категориях: идеи для Каллавере и идеи для Мууга. Лучшие из них будут реализованы. В Каллавере максимальная стоимость предложения может составлять 30 000 евро, а в Мууга – 20 000 евро. Маардусцев привлекают к формированию городского бюджета таким образом уже пятый раз.

**Во второй половине апреля в Маарду появились табло скоростного режима, которые измеряют скорость проезжающих автомобилей и показывают водителям, с какой скоростью они едут. Табло установлены на улице Кеэмикуте, Оруметса и на Мууга-теэ.**

**Данная мера призвана обращать внимание водителей на скорость их транспортного средства и предотвращать ее превышение.**

**Просим водителей быть внимательными и выбирать адекватную скорость движения!**

# ВЯЙНО МООР: «УСЛУГА ЦЕЛЕВОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОХВАТИТ ВСЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ»

*Интервью с членом правления Целевого учреждения «Маардуские услуги» Вяйно Моором*

**На февральском заседании Маардуского городского собрания было принято решение о создании Целевого учреждения «Маардуские услуги» (SA Maardu Teenused). Попрошу Вас рассказать, каковы цели создания новой организации и какие задачи она будет выполнять?**

Цели ЦУ «Маардуские услуги» заключаются в организации питания образовательных учреждений города Маарду и организации обслуживания зданий и сооружений, находящихся в ведении Маардуской городской управы.

Питание детей в нашем городе организовано во всех образовательных учреждениях города Маарду: в трех школах и четырех детских садах. Кухню и столовую имеют Каллавереская средняя школа, Маардуская основная школа, детский сад «Руккилилль» и Маардуская гимназия, где организацией питания занимается P. Dussmann Eesti OÜ по договору подряда до 31.08.2022. В настоящее время организацией питания в Каллавереской средней школе, детском саду Мууга и детских садах «Рыым» и «Сипсик» занимается кухня, работающая в Каллавереской средней школе. Подготовка к переводу этой кухни в ведение Целевого учреждения «Маардуские услуги» и ее реорганизации в раздаточную уже начата.

Самая важная задача команды целевого учреждения — предлагать питание, соответствующее всем установленным нормам, чтобы им были довольны, прежде всего, дети и их родители.

Деятельность по организации питания в детских учреждениях и обслуживания зданий и сооружений учреждений, находящихся в ведении Маардуской городской управы, необходимо рассматривать как единое целое, поскольку эти услуги составляют существенную статью расходов городского бюджета и их качество очень важно. Централизация вопросов организации этих услуг в одном целевом учреждении позволит руководителям и чиновникам горуправы сосредоточиться на устройстве и развитии местной общественной жизни, а руководителям образовательных учреждений – на управлении образовательной деятельностью и развитии школы, освободив их от обязанности ежедневного решения вопросов, связанных с организацией питания.

Создаваемое целевое учреждение позволит централизованно координировать действия, поставки и работников, выполняющих одну и ту же работу, в ситуации, когда разные учреждения находятся поблизости и ряд действий можно осуществлять сообща.

Организация такого рода деятельности через целевое учреждение подкреплена опытом нескольких эстонских самоуправлений. Наибольшее преимущество целевого учреждения в том, что самоуправление на правах учредителя может контролировать его экономическую и практическую деятельность посредством собрания и совета.

**На каком этапе сейчас находится этот проект?**

Уже начаты подготовительные работы по сертификации кухни Каллавереской средней школы и перевод в ведение целевого учреждения, далее на очереди основная школа. Перевод других школ и детского сада «Руккилилль» зависит уже от подготовки и имеющихся действующих договоров.

**Когда начнет действовать услуга: со следующего учебного года или уже в этом учебном году?**

В Каллавереской средней школе идут приготовления, чтобы приступить к работе в самое ближайшее время, сразу после получения соответствующих разрешений. Сейчас мы занимаемся Маардуской основной школой, чтобы в будущем сертифицировать и ее кухню как раздаточную.

В будущем, когда кухни будут укомплектованы квалифицированными кадрами и обеспечены транспортом, услуга Целевого учреждения «Маардуские услуги» охватит все образовательные учреждения.

**Можете ли назвать цифры расходов на организацию этого проекта?**

На нынешнем этапе это очень сложно сказать. Положение дел в детских учреждениях, присоединяющихся к целевому учреждению, еще до конца не определено, так как сопутствующие его созданию расходы – на кухонное оборудование, организацию питания, персонал, обслуживание зданий и сооружений – еще предстоит запланировать. Расходы будут покрываться из Маардуского городского бюджета, плюс взносы от родителей.

Каждую весну в Маарду начинается активный период ремонта дорог, который продолжается до конца лета. В этом году двойное бронирование будет проведено на следующих дорогах: Вярихейна-теэ, Выхумыыга-теэ, Соохейна-теэ, Соопутке-теэ, Палуюласе пыйк, Паэлроху-теэ, Соохейна-теэ пыйк, Куускхейна-теэ пыйк, Верихейна-теэ, Ыннехейна-теэ, Хийрекырва-теэ, Тяхтпеа-теэ, Тяхтпеа пыйк-теэ, Палуюлазе-теэ, Юлазе-теэ, Куускхейна-теэ, Варсакабья-теэ, Сугапеа-теэ, Выйканну-теэ, Путке-теэ, Хундиаугу-теэ, Хундиоа-теэ, Касситатра пыйк-теэ, отрезок Пирнипуу (треугольник), отрезок Плоомипуу (треугольник).

Также в Маарду будет проводиться текущий ремонт дорожного покрытия. В ходе ремонта и бронирования будут приведены в порядок 29 644 м2 дорог, стоимость этих работ составит в общей сложности 209 956 евро. Работы осуществляет акционерное общество Tallinna Teede.

# В ЭТОМ ГОДУ МААРДУ РАСШИРИТ ДЕТСКИЙ САД МУУГА

**ЕЛЕНА КАЦУБА**
Руководитель пресс-службы

В конце марта в Мууга начались строительные работы, в ходе которых на территории детского сада Мууга будет построено дополнительное здание. Строительство нового корпуса завершится к концу 2021 года.

По словам мэрам Маарду Владимира Архипова, в течение последних пяти лет инфраструктура района Мууга быстро развивалась. «В этом районе построены и продолжают строиться пешеходно-велосипедные дорожки, приведена в порядок сеть канализации и водоснабжения, сооружаются игровые и спортивные площадки. В 2018 году открыл свои двери детский сад Мууга, который дал жителям этой части города возможность водить своих детей в сад по месту жительства», - сказал мэр.

«Число жителей Мууга быстро растет, а вместе с ним растет и необходимость в дополнительных местах в детском саду. Поэтому мы решили расширить детсад Мууга и пристроить к нему новый корпус, что позволит создать еще 80 дополнительных мест. Для нас очень важно обеспечить местами в детском саду всех детей Мууга и тем самым мотивировать их родителей выбрать город Маарду своим официальным постоянным местом прописки», - добавил мэр.

Новый корпус детского сада Мууга будет построен по такому же проекту, как и основное здание. Имеющее зеркальную планировку здание соединится с основным корпусом галереей. При строительстве детского сада в дизайне интерьера решено использовать разноцветные элементы, которые будут радовать глаз и способствовать развитию детей. Для каждой группы запланирован свой вход, планировка здания предоставит разные возможности детям и работникам детсада, станет способствовать различной деятельности и в целом будет очень функциональной. У каждой группы будет свой навес, терраса и игровая площадка во дворе.

Площадь дополнительного корпуса детсада составит 1 136 m2, общая площадь территории детского сада – порядка 18 100 m2. Стоимость проекта составит 1 634 071 евро, из которых 1 492 243, 97 евро – кредитные средства. Строительные работы осуществляет Tesron Ehitus OÜ.

# В МААРДУ ПРОХОДИТ II ЭТАП ПРОЕКТА РЕНОВАЦИИ СИСТЕМ УЛИЧНОГО ОСВЕЩЕНИЯ

В прошлом году в Маарду была завершена первая часть II этапа проекта реновации уличного освещения. В рамках проекта в городе было установлено 308 металлических осветительных мачт, проложено 15 946 метров кабеля и заменено 595 LED светильников.

Система уличного освещения была заменена в парке Келламяэ, а также на следующих улицах города Маарду: Кеэмикуте, Калласмаа, Уускюла, Хайгла, Старди, Ноорте, Карьяэри, Ринги, Лангу, Оруметса, Крооди и Фосфорийди.

Общая стоимость этой части проекта – 957 600 евро, 56% из которых составляет финансирование Центра инвестиций в окружающую среду (KIK).

Реновация системы уличного освещения в маардуском Приозерном районе продолжится и в 2021 году. К концу этого года планируется обновить освещение на Ярвекалда-тээ, улице Когре, улице Сяйна, улице Мудамайму, Линаски, Карпкала, а также на улицах Хауги и Каритса.

Общая стоимость этапа реновации освещения в Приозерном (в тч строительство и проектирование) составляет 280 000 евро, 56% из которых выделены Центром инвестиций в окружающую среду.

Улица Когре

# ПО СЛЕДАМ ПОЖАРА: ГОРОД ПРОДОЛЖАЕТ ЗАБОТИТЬСЯ О ПОГОРЕЛЬЦАХ

Прошло больше трех месяцев с тех пор, как в социальном доме Маарду на Калласмаа, 9 произошел пожар, в результате которого здание оказалось непригодным для проживания. На протяжении всего этого времени управа города Маарду постоянно поддерживает связь с погорельцами и обеспечивает людей всем необходимым.

## ПО СОСТОЯНИЮ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ

- 14 человек размещены во втором здании социального дома Маарду – на Калласмаа, 12, они оплачивают аренду комнат, которая не превышает аренду в сгоревшем доме.
- 4 погорельца живут в гостинице: трое из них оплачивают аренду, равную аренде комнаты в сгоревшем доме (порядка 75 евро) и один человек, пожелавший жить в комнате в одиночку, оплачивает половину ее стоимости (порядка 229 евро), два человека пожелали жить в одной комнате вместе и они вдвоем оплачивают половину стоимости аренды.
- 1 человек арендует частную квартиру, город частично компенсирует ее стоимость (в марте компенсация составила 117 евро).
- 1 семья с маленьким ребенком получила социальную квартиру, за которую платит часть коммунальных расходов – в марте сумма оплаты составила 88 евро.
- 13 человек, которые нуждаются в медицинском или сестринском уходе, проживают в больнице, где за ними присматривает медицинский персонал. Половину стоимости проживания (в среднем 177 евро) оплачивает город.
- В первые дни после пожара людям были обеспечены горячие обеды.
- Утром 9 января горуправа опубликовала информацию о сборе одежды и вещей первой необходимости. За три часа люди принесли очень много одежды. Часть этих вещей была передана людям, другая часть находится на складе, и любой погорелец может в любой момент получить необходимые ему предметы одежды и обуви.
- Всем 48 пострадавшим была выплачена разовая помощь в размере 200 евро.
- Город помог восстановить документы, сгоревшие в пожаре.
- Погорельцы получили продуктовую помощь через горуправу.
- При горуправе была создана комиссия по ликвидации последствий пожара, которая в сотрудничестве с некоммерческим объединением Maardu Memory приняла решение распределить собранные жителями Маарду и неравнодушными людьми на счет Maardu Memory 1812,67 евро поровну между всеми людьми, которые потеряли свое постоянное жилье в пожаре на Калласмаа, 9. На эти средства люди при помощи социальных работников могут приобрести себе необходимые предметы быта, продукты или одежду.

В начале апреля горуправа Маарду объявила конкурс на проектирование и строительство нового социального дома. Стоимость работ будет утверждена после проведения конкурса.

Новое здание социального дома станет еще более комфортным и современным. Планируется полная его реконструкция: осуществится заменена всех технических систем, здание будет дополнительно утеплено, окна и крыша приведены в соответствие современным стандартам. Новый социальный дом получит самый высокий класс энергоэффективности – класс А. В нем будет и бытовая комната-парикмахерская, и небольшой зал для оздоровительного спорта. Благодаря тому, что новое здание специально проектируется под нужды социального дома, живущим в нем людям с особыми потребностями станет проще справляться с повседневными задачами и жить полноценной жизнью.

Если в проект не будут внесены дополнительные изменения, то новый социальный дом будет готов весной 2022 года. А до этого момента город продолжит заботиться о всех жителях сгоревшего социального дома и поможет им решить многие вопросы.

## ПО-ПРЕЖНЕМУ АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: ТЕЛЕФОННЫЕ МОШЕННИКИ!

Снова прошу обратить ваше внимание на то, что **по телефону** сотрудники банка не проверяют данные ваших банковских карт, как и ваши коды (пароли) в интернет-банке! **Это делают только мошенники,** искусно выдающие себя за служащих банка (причем иногда они даже не сообщают, какого именно банка).

Пожалуйста, не теряйте голову при получении от такого «сотрудника» сообщения о якобы снимаемых или уже снятых с вашего счета деньгах!!! **Не передавайте по телефону никакой информации о кодах или паролях к вашей карте или интернет-банку,** даже если номер звонящего похож на реальный номер телефона поддержки банка!

**Обязательно предупредите своих пожилых родственников, соседей и знакомых,** так как именно они являются **главным объектом** мошенников!!!

**Роланд Меритеэ**
**Участковый полицейский Маарду**

# МААРДУ ВЫПЛАТИТ ПО СЛУЧАЮ ДНЯ МАТЕРИ ПОСОБИЯ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ, А ТАКЖЕ УЧАСТНИКАМ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ

В связи с приближающимся Днем матери и окончанием учебного года, горуправа Маарду приняла решение о выплате дополнительных пособий многодетным семьям (3 и более детей), малообеспеченным семьям и семьям, которые воспитывают ребенка с особыми потребностями. Также пособия получат бывшие несовершеннолетние узники фашизма и участники Второй мировой войны.

**Суммы пособия следующие:**

1. в семье 3 или 4 несовершеннолетних ребенка – сумма пособия **125 евро** на семью;
2. в семье 5 или больше несовершеннолетних детей – сумма пособия **150 евро** на семью;
3. семья малообеспеченная и воспитывает 1 или 2 несовершеннолетних детей – сумма пособия **75-100 евро** на семью;
4. в семье растет несовершеннолетний ребенок с особыми потребностями – сумма пособия **50 евро** на ребенка;
5. бывшие несовершеннолетние узники фашизма и участники Второй мировой войны – сумма пособия **100 евро.**

Для получения пособия необходимо подать в горуправу заявление до **11 июня 2021** (включительно).

**NB!** Бывшие несовершеннолетние узники фашизма и участники Второй мировой войны заявление подавать не должны.

# В АПРЕЛЕ СПАСАТЕЛИ ПОТУШИЛИ ПОЧТИ 200 ПОЖАРОВ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

СПАСАТЕЛЬНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Теплая и сухая погода увеличивает опасность возникновения пожаров. С начала апреля спасатели потушили почти 200 пожаров на открытой местности, большая часть из которых произошла из-за возгорания сухой травы.

«Из-за теплой весенней погоды земля стала сухой. Прошлогодняя трава уже высохла и еще не сгнила, а новая трава только начинает всходить. Поэтому природа сейчас очень огнеопасная и, разводя костер, нужно быть предельно осторожным», - сказал ответственный дежурный Спасательного департамента Меэлис Меси.

С каждым днем у сотрудников Спасательного департамента работы все больше. Чем суше природа, тем обширнее пожары.

«Чаще всего сухая прошлогодняя трава загорается из-за беспечного разведения костра, но также были случаи, когда дети играли со спичками и создали тем самым опасную ситуацию», - сказал Меси и добавил, что большой пожар может разгореться из-за одной искры от костра. Поэтому так важно хорошо подготовить место для костра и придерживаться правил пожарной безопасности.

«Место вокруг костра следует очистить от легковоспламеняемых материалов. Конечно, около будущего костра нужно убрать сухую траву. Около места разведения костра нужно иметь при себе первоочередные средства для тушения огня, чтобы при необходимости потушить пламя, которое может выйти из-под контроля. Для этого хорошо подойдет, например, ведро с водой. Стоит помнить и то, что костер нельзя оставлять без присмотра, так как для того, чтобы случилось несчастье, может хватить всего пары секунд», - напомнил Меси всем, кто собирается в саду или в походе разводить костер. Также стоит помнить, что огонь можно разводить только при безветренной погоде. Сжигание сухой прошлогодней травы запрещено круглогодично.

Из-за сухой погоды большей части страны присвоена высокая степень пожароопасности, поэтому нужно быть особенно внимательным с открытым огнем. Об опасностях, связанных с огнем, стоит рассказать и детям.

Весной и летом спасатели проводят контрольные рейды, чтобы сократить количество пожаров в лесах и на открытой местности. Спасатели разъясняют людям правила пожарной безопасности, если видят, что костер был разведен небезопасно, а также при необходимости тушат его.

## ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО РАЗВЕДЕНИЯ КОСТРА

· Костер можно разводить только на невозгораемой поверхности, а вокруг костра не должно быть легковоспламеняющихся предметов. Сам костер должен находиться на безопасном расстоянии от зданий и леса.

· Огонь можно разводить при безветренной погоде или при слабом ветре (не более 5 м/с). При этом надо следить за направлением ветра, чтобы искры от огня не попали на близстоящие дома, лес или легковоспламеняющиеся материалы.

· В саду в костре можно сжигать только сухую древесину, картон и бумагу.

· В пожароопасное время костер должен находиться на расстоянии 20 метров от леса.

· Костер диаметром меньше 1 метра должен находиться на расстоянии не менее 8 метров от дома или мест хранения горючих материалов.

· Костер диаметром больше 1 метра должен находиться на расстоянии не менее 15 метров от дома или мест хранения горючих материалов.

· Разводя костер, необходимо иметь под рукой первоочередные средства для тушения огня: ведро с водой или огнетушитель.

· Огонь нельзя оставлять без присмотра, даже на секунду. Уходящий последним должен убедиться в том, что пламя полностью потушено.

Дополнительную информацию о пожароопасном времени и безопасном использовании огня можно получить по телефону спасательной службы **1247.**

# ИНФОРМАЦИЯ О ПЛАНИРОВКАХ

С инициированными и установленными детальными планировками можно ознакомиться на сайте города Маарду: https://maardu.kovtp.ee/detailplaneeringud. Ввиду ограничений для предотвращения распространения коронавируса очных приемов в отделе строительства и планирования не проводится. В порядке исключения ознакомление с планировками на месте возможно по предварительной договоренности: linnavalitsus@maardu.ee; тел. 6060702.

## Установление детальной планировки объекта недвижимости по адресу ул. Фосфорийди, 4B и окрестной территории

Детальная планировка объекта недвижимости по адресу ул. Фосфорийди, 4B и окрестной территории установлена распоряжением Маардуской городской управы № 200 от 16.03.2021. Цель составления детальной планировки – разделение недвижимости на участки и назначение права на строительство коммерческих и производственных зданий, определение общих условий землепользования образованными участками, а также принципиальное решение вопросов благоустройства, озеленения, путей доступа, парковки и оснащения сетями инженерно-технического обеспечения. Цель составления детальной планировки согласуется с действующей общей планировкой города Маарду. Площадь территории, подлежащей детальной планировке, составляет примерно 1,8 га.

Публичная экспозиция детальной планировки проходила с 11.02.2021 по 25.02.2021. За это время не поступило ни одного письменного предложения или возражения относительно решений детальной планировки.

Решение детальной планировки предусматривает разделение недвижимости на четыре участка. Целевое назначение участка № 1 – 100% коммерческая земля, право на строительство зданий не предусмотрено. Целевое назначение участков № 2 и № 3 – коммерческая и производственная земля. На участке № 2 предусмотрено право на строительство не более трех зданий высотой до 14 м, с максимум одним подземным и тремя надземными этажами, площадь застройки – не более 5800 м2. На участке № 3

Иллюстрация детального плана Пирнипуу-пст, 46B

предусмотрено право на строительство не более двух зданий высотой до 14 м, максимум с одним подземным и тремя надземными этажами, площадь застройки – не более 625 м2. На участке № 4 запланирована дорога общественного пользования.

## Установление детальной планировки объекта недвижимости по адресу Вана-Нарва маантеэ, 30/4 и окрестной территории

Детальная планировка объекта недвижимости по адресу Вана-Нарва маантеэ, 30/4 и окрестной территории установлена распоряжением Маардуской городской управы № 268 от 07.04.2021. Основная цель составления детальной планировки – назначение права на строительство коммерческих и производственных зданий и принципиальное решение вопросов благоустройства, озеленения, путей доступа и оснащения сетями инженерно-технического обеспечения. Цель составления детальной планировки согласуется с действующей общей планировкой города Маарду. Площадь территории, подлежащей детальной планировке, составляет примерно 3,2 га.

Публичная экспозиция детальной планировки проходила с 11.02.2021 по 25.02.2021. За это время не поступило ни одного письменного предложения или возражения относительно решений детальной планировки.

Решение детальной планировки предусматривает разделение существующего участка на четыре. Максимальная площадь застройки на участке № 1 составляет 3800 м2, на участке № 2 – 3000 м2, на участке № 3 – 2700 м2. На каждом из вышеперечисленных участков разрешено строительство не более шести зданий высотой до 20 м, максимум с одним подземным и пятью надземными этажами. На участке № 4 предусмотрена частная дорога для доступа к вышеуказанным участкам. Если разделение участка не состоится, сохранится один участок с правом на строительство не более 18 зданий высотой до 20 м, максимум с одним подземным и пятью надземными этажами, максимальная площадь застройки – 9500 м2.

## Установление детальной планировки ул. Ноорте, 10

Детальная планировка объекта недвижимости по адресу ул. Ноорте, 10 и окрестной территории установлена распоряжением Маардуской городской управы № 267 от 07.04.2021. Цель составления детальной планировки – назначение права на строительство спорткомплекса общественного

пользования рядом с Маардуской основной школой, а также определение условий озеленения, парковки, организации дорожного движения и оснащения сетями инженерно-технического обеспечения. Площадь территории, подлежащей детальной планировке, составляет примерно 3,0 га.

Публичная экспозиция детальной планировки проходила с 11.03.2021 по 25.03.2021. За это время не поступило ни одного письменного предложения или возражения относительно решений детальной планировки.

Решение детальной планировки предусматривает назначение права на строительство не более четырех зданий общественного назначения высотой до 24 м, максимум с одним подземным и четырьмя надземными этажами. Площадь застройки под землей составляет до 2160 м2, над землей – 3660 м2. На территории планируется создать 93 парковочных места и 15 придорожных парковочных мест на улице Ноорте со стороны стадиона. Для велосипедов запланировано в общей сложности 60 парковочных мест. Доля озеленения на территории составит минимум 50%.

### Принятие и публичная экспозиция детальной планировки объекта недвижимости по адресу Пирнипуу-пуйестеэ, 46B и окрестной территории

Детальная планировка объекта недвижимости по адресу Пирнипуу-пуйестеэ, 46B и окрестной территории была инициирована распоряжением Маардуской городской управы № 129 от 03.03.2020. Площадь территории, подлежащей детальной планировке, составляет примерно 0,25 га.

Цель составления детальной планировки – назначение права на строительство парного жилого дома, изменение эксплуатационного назначения земли с коммерческой на жилую, определение месторасположения путей доступа, а также принципиальное решение вопросов озеленения, парковки и оснащения сетями инженерно-технического обеспечения.

Детальная планировка предусматривает право на строительство максимум одного парного дома и двух подсобных зданий общей площадью застройки не более 390 м2. Жилой дом может быть максимум двухэтажным, высотой до 9 м. Максимальная высота подсобных зданий – 3 м. Максимально допустимая брутто-площадь зданий – 585 м2. На территории проведена дендрологическая инвентаризация. На замену ликвидируемым деревьям III класса ценности и выше должны быть предусмотрены посадки в границах недвижимости.

Детальная планировка была принята распоряжением Маардуской городской управы № 225 от 24.03.2021. **Публичная экспозиция детальной планировки будет проходить с 09.05.2021 по 22.05.2021.** В период работы публичной экспозиции все желающие могут представить письменные мнения относительно решений детальной планировки по электронной почте linnavalitsus@maardu.ee или обычной почтой по адресу: ул. Калласмаа, 1, Маарду, 74111.

### Принятие и публичная экспозиция детальной планировки объектов недвижимости по адресу ул. Паэмурру, 1 и Вана-Нарва маантеэ, 13 и окрестной территории

Детальная планировка объектов недвижимости по адресу ул. Паэмурру, 1 и Вана-Нарва маантеэ, 13 и окрестной территории была инициирована решением Маардуского городского собрания № 154 от 20.12.2011. Цель составления детальной планировки – изменение целевого назначения земельных единиц, разделение существующих кадастровых единиц на новые участки, назначение права на строительство коммерческих и производственных зданий и установку солнечных панелей, определение условий застройки, определение месторасположения инженерно-технических сетей и сооружений, а также определение принципов решения вопросов озеленения и благоустройства.

Согласно действующей общей планировке города Маарду, основное назначение землепользования подлежащей планировке территории – земля для нужд государственной обороны (RR). В данной детальной планировке вносится предложение изменить действующую общую планировку. Вместо нынешнего назначения – земля для нужд государственной обороны (RR) – предусмотрена по большей части смешанная функция: земля под торговые, сервисные и офисные здания (TB). В зоне глинта предусмотрено ведущее назначение – земля под озеленение и лесопарк (HP). Планируемая территория находится в промышленной зоне Вана-Нарва маантеэ, где преобладающим назначением землепользования также является смешанная функция – земля под торговые, сервисные и офисные здания (TB).

Из планируемой территории будет образован один участок с назначением транспортная земля, один участок с назначением коммерческая и(или) производственная земля, два участка с назначением производственная земля и один участок с назначением земля общественного пользования. Общая площадь территории, подлежащей планировке, составляет примерно 19 га.

На участке № 2 предусмотрено право на строительство максимум трех зданий высотой максимум три этажа или 20 м, площадью застройки не более 25 020 м2. На участке № 3 предусмотрено право на строительство солнечного парка высотой до 6 м, площадью застройки не более 21 930 м2. На участке № 5 тоже предусмотрено право на строительство солнечного парка высотой до 6 м, площадью застройки не более 14 000 м2.

Детальная планировка была принята Маардуским городским собранием 27.04.2021. **Публичная экспозиция детальной планировки будет проходить с 14.05.2021 по 10.06.2021.** Публичное обсуждение детальной планировки состоится **16.06.2021 в 16:00 в зале для заседаний Маардуской городской управы** по адресу ул. Калласмаа, 1. На момент сдачи газеты в печать неизвестно, будут ли в день проведения обсуждения действовать какие-либо ограничения в связи с коронавирусом. Исходя из этого, просим предварительно зарегистрироваться для участия в публичном обсуждении по электронной почте linnavalitsus@maardu.ee или по обычной почте: ул. Калласмаа, 1, Маарду, 74111 **не позднее 11.06.2021.** Маардуская городская управа оставляет за собой право провести публичное обсуждение в электронном виде, если проведение физических собраний будет запрещено. В таком случае соответствующее сообщение будет опубликовано на сайте города Маарду и отправлено зарегистрировавшимся на обсуждение.

# ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ ПОДДЕРЖИТ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

**СИЙРИ ВЯРВА**
Специалист Маардуского центра помощи жертвам насилия

Как известно, беда приходит без стука, и в ту или иную сложную ситуацию может попасть каждый из нас, ведь никто осознанно не выбирает: иметь хорошие семейные отношения или подвергаться насилию. Если с вами приключилась беда, нельзя переживать ее в одиночестве, всегда нужно искать помощи и поддержки. Такая возможность есть даже тогда, когда кажется, что к близким обратиться невозможно, а знакомым рассказать стыдно.

В Эстонии круглосуточно работает бесплатный телефон кризисной службы помощи жертвам насилия **116 006**. Консультирование проходит в режиме реального времени на сайте www.palunabi.ee на эстонском, русском и английском языках. Маардуский центр помощи жертвам насилия также предлагает бесплатные консультации, в том числе анонимно. Мы продолжаем работать и помогать нуждающимся независимо от ограничений COVID-19.

### Когда стоит обратиться в центр помощи жертвам насилия?

В центре может получить помощь и поддержку любой человек, которому причинили страдания или вред. Когда человек становится жертвой насилия или какой-либо другой травмирующей ситуации, поначалу он естественным образом испытывает самые разные эмоции: страх, гнев, стыд, чувство вины. Рассказать кому-то о случившемся может быть трудно, но для выхода из сложной ситуации, крайне необходимо. Главное – это можно сделать анонимно.

Если кто-то стал жертвой преступления, халатности или плохого обращения либо подвергся физическому, экономическому или сексуальному насилию, нужно сделать всего один телефонный звонок. По телефону кризисной службы помощи жертвам насилия можно получить информацию о своих правах и возможных вариантах помощи, а также контакты нужных специалистов. Если человек не хочет или не может позвонить, можно связаться с консультантом в чате на сайте www.palunabi.ee.

К нам можно обращаться даже в ситуации, когда человек точно не знает, совершено ли в его отношении преступление. Совет и эмоциональную поддержку могут получить и те, кто переживают за близкого человека или хотят кого-то поддержать.

У специалиста центра можно ходатайствовать о выплате компенсации жертвам насилия, а при необходимости и о защите с привлечением ряда инстанций. Специалист центра плотно работает с другими учреждениями и вспомогательными организациями: организует обмен информацией и в сотрудничестве с ними находит наилучшие решения и возможности помощи потерпевшему. Сотрудничество осуществляется, в частности, по методу MARAC. Цель сетевой работы MARAC – определение жертв насилия с высокой степенью риска и обеспечение их защиты в сотрудничестве со специалистами различных учреждений, сокращая тем самым случаи насилия в близких отношениях и их тяжкие последствия.

Женщины, подвергшиеся насилию, могут обратиться также в женский опорный центр, где помогут предотвратить дальнейшее насилие и снова начать самостоятельную жизнь. Опорный центр круглосуточно предлагает потерпевшим и их детям безопасную среду, кризисное консультирование и временное проживание, проводит оценку рисков безопасности, предоставляет первичную юридическую помощь и составляет план действий по выходу из кризисной ситуации и налаживанию безопасной жизни.

Центр кризисной помощи жертвам сексуального насилия оказывает поддержку тем, кто подвергся сексуальному насилию за последние семь дней. Мы принимаем потерпевших без направления, также не требуется предварительное обращение в полицию. К нам можно обратиться и в случае, если человек не помнит, что с ним случилось. Наши специалисты готовы проконсультировать, при желании произвести осмотр и предпринять меры по предупреждению нежелательной беременности, предоставить профилактическое лечение от ВИЧ и гепатита В. Все обследования и лечение бесплатны.

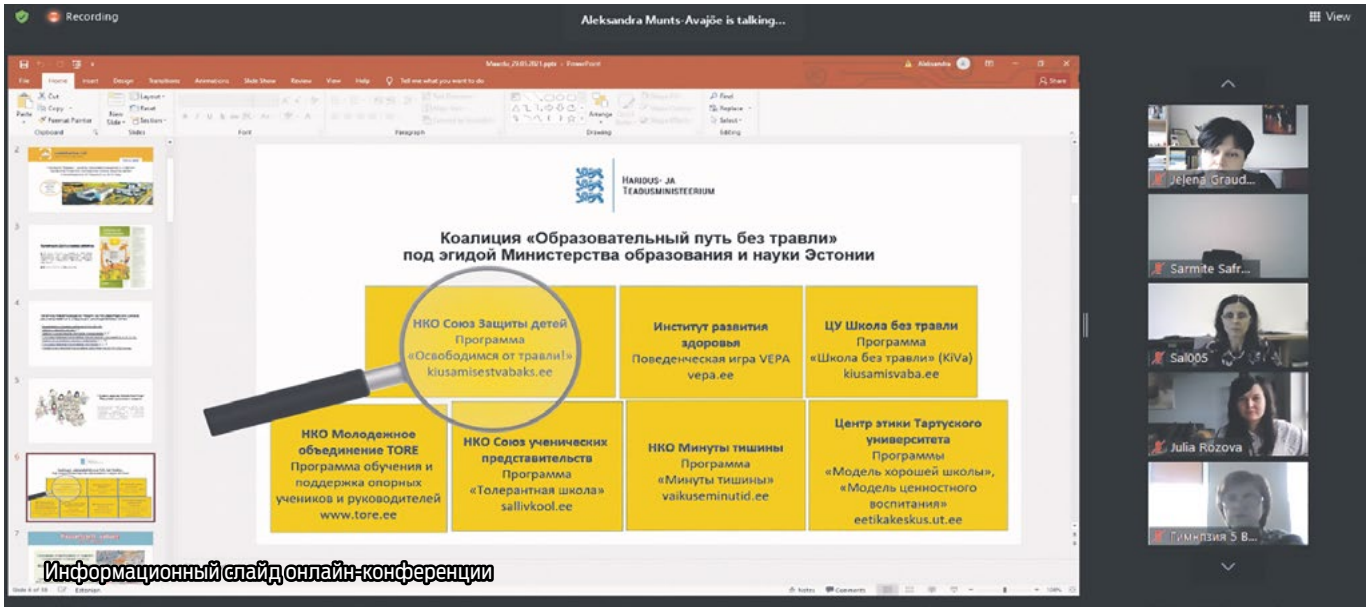
Помощь не ограничивается только кризисным консультированием: после оказания первичной помощи мы продолжаем работать с потерпевшим, чтобы он мог поделиться своими чувствами и получить помощь в возвращении к привычному ритму жизни.

Помощь могут получить и люди, применившие к кому-либо насилие сами. Если человека беспокоит, что он сам или близкий человек демонстрирует насильственное поведение, и хочет отказаться от этого в пользу безопасности, можно обратиться за консультацией на линию поддержки по отказу от насилия по телефону **660 6077**.

Насилие, какое бы оно ни было, можно прекратить только сообща. Потерпевшим зачастую трудно искать помощи самостоятельно, поэтому посторонние люди могут сыграть важнейшую роль – заметить и предложить помощь. Если от соседей доносятся крики, призывы на помощь или звуки, свидетельствующие о насилии, необходимо сразу же сообщить в полицию по телефону **112**. Если вы подозреваете, что в семье соседа, коллеги, родственника или друга применяется насилие, нужно об этом поговорить. Если вы не знаете, как вмешаться и завести разговор о проблеме, можно получить совет у специалистов кризисной службы помощи жертвам насилия по телефону **116 006**.

**Не оставайтесь равнодушными — ни к себе, ни к окружающим!**

# ПАНДЕМИЯ НЕ ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБМЕНУ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ОПЫТОМ С ИНОСТРАННЫМИ КОЛЛЕГАМИ



Информационный слайд онлайн-конференции

**АНАСТАСИЯ ВАЛУЖИНА**
Вице-мэр г. Маарду по вопросам образования, культуры и социальной защиты

В прошлом году мы с коллегами из Калининского района С.-Петербурга придумали проект об обмене делегациями, состоящими из специалистов-практиков, работающих в учебных учреждениях двух городов. В результате этой договоренности в марте 2020 года состоялась очень продуктивная поездка работников маардуских дошкольных учреждений в С.-Петербург. Об этой поездке я рассказывала год назад – в мартовском номере «Маардуской панорамы».

Впечатления и практическая польза были настолько позитивными, что нами было принято решение расширить проект, задействовав города-побратимы. Однако пандемия и закрытие границ между странами помешали осуществлению проекта в реальных условиях, оставив возможность продолжить начинание в новом формате – формате онлайн-конференций.

Мы предложили нашим побратимам поговорить на очень актуальную и чрезвычайно серьезную тему насилия и травли в школе, а также поделиться опытом в работе с детьми с особыми образовательными потребностями.

Насколько актуальна тема травли у нас и в мире? По данным Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (UNESCO) «насилие в образовательных учреждениях является повседневной реальностью, которая лишает миллионы детей и молодых людей основного права человека на образование». По оценке НПО (неправительственной организации) «Международный план» (Plan International), 246 миллионов детей и подростков ежегодно сталкиваются с насилием в школе и за ее пределами.

И поэтому мы решили не только поговорить, но и представить проекты, в которых участвуют ученики школ города Маарду и других школ Эстонии против распространения насилия и травли среди молодежи.

С приветственным словом к участникам онлайн-конференции выступил мэр города **Владимир Архипов**, пожелав всем здоровья и выразив надежду на скорейшую встречу со всеми городами-побратимами.

Далее, в течение встречи, которая длилась почти два часа, специалисты Маардуской гимназии и Маардуской основной школы поделились своим опытом работы и ключевыми методиками по этим вопросам.

**Маардуская гимназия** в сотрудничестве с Союзом защиты детей представила два проекта: интегрированную в процесс обучения программу «VEPA» для коррекции поведения учеников и программу «KiVa» («Школа без травли»), направленную на уменьшение травли среди школьников (подробнее с программой можно ознакомиться на страничке организации https://kiusamisvaba.ee).

**Маардуская основная школа** рассказала о HEV детях (о детях с особенностями развития: дети, не справляющиеся с учебной программой, и одаренные дети). Специалисты этой школы имеют колоссальный опыт работы в этой области, очень многие наработки были озвучены и вызвали неподдельный интерес среди участников конференции.

Наши соседи из города **Екабпилс (Латвия)** тоже поделились опытом работы с детьми с особыми образовательными или социальными потребностями, основанной на ранней диагностике и выявлении образовательных проблем, а также рассказали о методиках их эффективного решения.

Представители **города Волгограда** сказали, что у них тоже ведется работа по предотвращению случаев травли и насилия в школе, но она пока не централизована и не имеет такой масштабности, как в Эстонии.

В целом: все методы борьбы с проблемой неравного отношения и унижения очень похожи во всех городах и странах. Все участники конференции были солидарны в том, что о насилии, о травле необходимо говорить, и говорить нужно громко.

В конце встречи в режиме «свободного микрофона» было озвучено много интересных идей и тем для будущих встреч.

Надеюсь, что к онлайн-конференциям и встречам обязательно добавятся встречи очные: как у нас, так и у наших друзей из городов-побратимов.

# ОСЕНЬЮ В ШКОЛУ? КОНЕЧНО, В КАЛЛАВЕРЕСКУЮ СРЕДНЮЮ ШКОЛУ!

**ЯАН КАУПМЕЭС**
Завуч Каллавереской средней школы

Детский сад закончился? Заканчиваете основную школу? Сейчас весна, впереди нас ждет лето, но в вашей голове, определенно, возникают разные мысли о том, куда отправить учиться своего ребенка или что делать дальше в своей жизни. Есть много вариантов, но какое решение лучше всего подойдет для вашего ребенка? Мы знаем, что в обновленной Каллавереской средней школе можно получить очень хорошее образование. Почему же стоит выбрать именно нас?

С осени 2021 года мы присоединимся к программе языкового погружения и начнем использовать самую известную методику изучения иностранного языка для всех учеников.

Впервые мы готовы открыть три первых класса. В одном из них можно будет обучаться по программе двустороннего погружения, где обучение будет проводиться на трех разных языках: эстонском, русском и английском.

Второй вариант – это класс с односторонним погружением, который предназначен для детей из семей с другим родным языком, которые стремятся хорошо овладеть эстонским и, кроме того, английским языком.

Поскольку открытие классов зависит от желания родителей, в качестве третьего варианта по-прежнему возможно обучение традиционным способом в так называемом обычном классе.

Кроме того, у нас есть несколько нововведений для гимназии. Мы расширяем выбор факультативов и движемся к более современному и гибкому образованию, которое поддерживает гимназиста и учитывает его дополнительные занятия. Безусловно, молодой человек хотел бы к окончанию школы получить знания и навыки, чтобы самостоятельно уметь заключать договоры, знать свои права, быть предприимчивым и принимать верные экономические решения. Мы развиваем эксклюзивную область медиаграмотности, где мы обучаем навыкам, связанным со съемкой, созданием звука и изображений и их обработкой.

До сих пор мы говорили о первых классах и гимназии. Однако мы начали и находимся в процессе инициирования ряда проектов, которые затрагивают всю школу. Например, в сотрудничестве с Таллиннским университетом мы разрабатываем языковые тесты, которые позволяют нам давать ученикам более точную обратную связь о развитии их языковых навыков.

В этом учебном году мы начали развивать компетенции в сфере здоровья и развития коммуникационного погружения, а в следующем году займемся развитием преподавания других компетенций нашим ученикам.

Наша физическая среда также меняется. В следующем учебном году у нас будет доступ к модульным классам, и начнется строительство нового здания вместо нынешнего здания по адресу Кеэмикуте, 24.

Наша цифровая инфраструктура стремительно развивается. Вскоре к школе будет подключен оптоволоконный кабель, обеспечивающий быстрое и бесперебойное подключение к интернету, кроме того, растут возможности использования электронных устройств. Чтобы поддержать компетентность учителей, был запущен проект Каллавереской Академии, который поможет всем учителям стать еще лучше.

Мы нацелены на то, чтобы каждый день становиться лучше, чем мы были вчера. Наша школа маленькая, и в этом наша сила. У нас есть безопасная среда, в которой каждому ребенку можно уделить больше внимания, раскрыть его таланты и предложить ему большую радость в обучении. Мы постоянно ищем способы повысить мотивацию учащихся к учебе и, таким образом, обеспечить более быстрое и эффективное обучение и прочную основу для лучшей адаптации в дальнейшей жизни.

# ВЫБИРАЯ БУДУЩЕЕ

**МАРИНА ПОВШЕНКО**
Психолог Маардуской гимназии

**Выпускники 9-х классов и их родители зачастую оказываются перед трудным выбором: продолжить обучение в гимназии или идти получать специальность в профтехучилище?**

**Обучение в гимназии – это очень серьезный и ответственный выбор, период в жизни, от которого зависит будущее старшеклассника.**

**На что следует обратить внимание?**

Первое – нужно учесть способности ребенка. Они у каждого разные. Если обучение в основной школе давалось сложно, не стоит рассчитывать на то, что дальше будет легче. С другой стороны, немаловажным фактором является и мотивация самого ученика. Это тот «двигатель», благодаря которому ребенок сможет преодолеть любые трудности и успешно пройти этап обучения в гимназии.

Еще в основной школе со всеми учениками 9-х классов психолог проводит работу по профессиональной ориентации, в ходе которой есть возможность оценить свои способности и перспективы дальнейшего обучения.

Если окончательный выбор сделан в пользу поступления в Маардускую гимназию, то ребятам и их родителям, прежде всего, нужно определиться с выбор языка и направлением обучения. В 2021 году Маардуская гимназия открывает три десятых класса. Класс «A»: 100% обучения на эстонском языке, реально-дигитальное направление. Класс «B»: минимум 60% обучения на эстонском языке, реально-дигитальное направление. Класс «C»: минимум 60% обучения на эстонском языке, социальное направление.

**С какими проблемами чаще всего сталкиваются десятиклассники?**

Многие ребята рассчитывают на то, что учеба в гимназии – это просто переход из одного класса в другой, но это не совсем так. Первые полгода – период адаптации – даются некоторым ученикам нелегко. Учебная нагрузка намного выше, чем в основной школе. Также следует быть готовым к тому, что взаимоотношения в новом классе, новые учителя, языковая нагрузка, мысли о выборе будущей профессии могут вызвать определенное напряжение и стресс. Маардуская гимназия, со своей стороны, старается учитывать подобные риски и делает все возможное, чтобы поддержать каждого учащегося. Со своими переживаниями ребята обращаются к психологу, вместе с которым находят необходимые психологические ресурсы для дальнейшего успешного обучения.

Для тех же, у кого психология вызывает интерес как предмет обучения, Маардуская гимназия может предложить ее изучение в качестве курса по выбору. На этих занятиях сочетается теория и практика психологии, ученики получают знания о поведении человека, об устройстве личности, о межличностных отношениях, учатся управлять собственными эмоциями, справляться со стрессом, развивают коммуникативную и социальную компетентности.

**Мы ценим индивидуальность и поддерживаем развитие каждого ученика!**

# ПЕСНИ УЖЕ ВЫУЧЕНЫ?

**МАРИН НААР**
Руководитель по интересам
Каллавереской средней школы

В этом году в Маарду пройдет большой песенный конкурс Maarduvisioon, который предназначен для учеников нашего города.

Гранд-финал состоится 1 июня в 18:00 в прямом эфире. Посмотреть его можно будет на нашей странице в Facebook «Maarduvisioon».

Там вы найдете условия и информацию о конкурсе как на эстонском, так и на русском языках.

Maarduvisioon – это не просто песенный конкурс, а вершина вершин. Наше жюри состоит из специалистов своего дела. Хотите верьте, хотите нет, но в жюри примет участие Уку Сувисте.

Имена остальных почетных членов жюри мы пока оставим в секрете, а главный приз будет желанным для каждого человека, занимающегося пением.

Хочу напомнить, что срок – 1 мая, и аудиозапись вашего пения необходимо отправить по адресу kallaverekeskkool@gmail.com. Терять ведь нечего, а выиграть можно много! Приходите и примите участие в конкурсе песни Maarduvisioon и загляните на нашу страницу в Facebook, чтобы быть в курсе последних новостей.

# РАЗМЫШЛЕНИЯ О ХОРОШЕЙ ШКОЛЕ

*Школа – это мастерская, где формируется мысль подрастающего поколения, надо крепко держать ее в руках, если не хочешь выпустить из рук будущее.*
*Анри Барбюс*

**ВАСИЛИЙ МУХИН**
Директор Маардуской основной школы

**Какой должна быть хорошая школа? Просто ли ее создать? И что стоит на первом месте, а что на последнем – психологический климат, содержание образования, здоровье, развитие и воспитание учеников, кадровая политика, материально-техническая база школы? При ответе на эти вопросы у каждой из заинтересованных сторон – учеников, родителей, учителей, администрации – свое мнение.**

Содержание образования должно соответствовать государственной программе и отвечать интересам родителей и учеников. В начале 2021 года в Маардуской основной школе принята новая программа развития до 2025 года, главным аспектом которой является повышение образовательного уровня учащихся. В этой общей фразе содержится очень многое: увеличение количества уроков эстонского и английского языков, деление на группы по математике и языкам, факультативные уроки по экономике, маленькие классы, творческие работы, учебные экскурсии, работа опорных специалистов, дополнительные занятия и консультации по предметам и многое другое. Все классы и почти все помещения школы оснащены проекторами, интерактивными досками, компьютерами. Уже в этом году мы планируем открыть два небольших первых класса с разной специализацией (творческий + эстонский язык; эстонский + английский язык). Хотим провести летний школьный лагерь с элементами развивающего обучения. Для постепенной и успешной адаптации учеников 1-х классов и снижения беспокойства их родителей группа продленного дня будет работать до 17.00.

В нашей школе каждый может добиться более высокого учебного результата и детям у нас комфортно. В документации Маардуской основной школы закреплены методы ненасильственного обучения, развивающие методики, процесс большей индивидуализации требований к учебным программам и результатам учащихся. Если ученик испытывает трудности с учебой, если занижена его самооценка, если он часто болеет или он особенный, творческий, не

вписывающийся в общепринятый стандарт, то для него предпочтительнее именно такая школа, как наша.

Весьма важен благоприятный психологический климат. В школе должны быть созданы комфортные условия для всех и не должно быть места такому явлению, как физическое и психологическое насилие. Наши приоритеты в этом обозначены так: «Школа без стрессов», «Успех каждого», «Мы разные и мы вместе». Это не просто лозунги. Участие в программе KiVA (Kiusamisvaba Kool) «Школа без травли» подразумевает наличие в нашем коллективе специалистов, которые помогут найти пути решения конфликтов. В школе проводятся классные часы, занятия, мероприятия, направленные на сплочение учеников и борьбу с травлей. И определенные успехи в этом у школы есть.

Наряду с образованием на школу возложена важная миссия по развитию и воспитанию учеников. Воспитательная составляющая заложена во все программы, реализуемые в школе. Эта работа у нас проходит через урочную и внеурочную деятельность, через систему дополнительного образования, через работу классных руководителей, учителей-предметников, руководителей кружков. Наша школьная жизнь, весь уклад школы воспитывает ученика. Чтобы этого достичь, мы проводим различные мероприятия: отмечаем государственные и городские праздники и знаменательные даты, изучаем и знакомим наших учеников с обычаями славянских народов, чтим и развиваем школьные традиции.

Поскольку здоровье и безопасность учащихся находятся в ряду первостепенных задач школы, мы обучаем учеников и персонал безопасному поведению. В Маардуской основной школе установлены тепловизоры, есть камеры видеонаблюдения. Учитывая, что нарушения состояния здоровья школьников сейчас не редкость, усилия работников школы и преподавателей сосредоточены на устранении тех факторов, которые негативно влияют на здоровье. У нас предусмотрены и проводятся мероприятия, направленные на оздоровление учащихся: спортивные дни, походы, занятия физкультурой в группах разной направленности. Созданы условия, отвечающие санитарным нормам. Стремимся к тому, чтобы в скором будущем Маардуская основная школа стала школой эстетического пространства, школой здорового образа жизни, социально-культурным центром. Строящийся на территории школы спортивный комплекс будет этому способствовать.

Маардуская основная школа укомплектована кадрами: опытными педагогами и молодыми специалистами. Коллектив сплоченный и действует как единый организм. Наши учителя повышают свою компетентность, квалификацию, творчески и позитивно настроены на работу, понимают всю ответственность, которая возлагается на них в деле обучения и воспитания.

Администрация Маардуской основной школы в своей ежедневной работе руководствуется образовательными запросами родителей. Запросы эти очень разные, обусловлены индивидуальными возможностями и проблемами детей. В качестве характерных можно выделить следующие ожидания родителей: высокие учебные результаты и подготовка к поступлению в престижные гимназии, знание языков, духовное и творческое развитие, комфортная среда, гарантия защищенности ребенка, обучение в щадящем режиме, социальная адаптация и коррекционная педагогика.

**Хочу дать несколько советов родителям о выборе хорошей школы для своего ребенка:**

* Убедитесь в том, что школа подходит вашему ребенку. Помните, что новые модные предметы могут быть неинтересны и трудны для вашего ребенка. Возможно, он тяготеет к творчеству или спорту?

* Прогуляйтесь по школе и ее территории, отведайте еду в столовой, пообщайтесь с учителями, техперсоналом. Школа должна быть «вкусной», чистой, дружелюбной и ухоженной.

* Хороший показатель, когда в одной школе учатся сразу несколько братьев или сестер, а иногда и поколения семьи. Если бы школа была плохой, то родители не стали отдавать туда младшего ребенка.

* Первый учитель – именно он влияет на становление человека. Важно, чтобы первый учитель был заинтересован в своих учениках, эмоционально открыт и готов помочь.

* На стенах в школе должны быть стенгазеты, рисунки, детские работы, объявления о наборе в кружки, секции, походы. Это показывает, для кого работает школа.

* Если на переменах шумно и дети не боятся чужих взрослых, то такая школа создана для детей.

Немаловажен и выбор языка, на котором будет обучаться ребенок. Великий педагог Ян Амос Коменский, создавший учебник для родителей «Материнская школа», считал, что материнский язык, который ребенок усваивает в первые годы жизни, делает его человеком, предопределяет его будущее. Обоснованная теория Коменского о пользе обучения на родном языке подтверждается и современными исследованиями, которые показывают, что хорошее владение родным языком способно упростить и облегчить усвоение любого другого языка.

Хочу подчеркнуть – выбор, где учиться ребенку, делает родитель, который лучше других знает навыки и способности собственного чада, поэтому и ответственность за сделанный выбор лежит на родителе. А задачей школы является обеспечение возможностей для получения качественного образования с учетом особенностей ребенка – это мы и предлагаем каждому ученику, который учится в Маардуской основной школе.

**Уважаемые родители, двери нашей школы всегда открыты для вас и ваших детей. Мы готовы вас выслушать, ответить на вопросы, оказать помощь и дать совет.**

# В КОСТРЕ МОЖНО СЖИГАТЬ ТОЛЬКО ЧИСТОЕ ДЕРЕВО

Автор фото: Аннели Вахтер

**МАРИ КАЛА**
Отдел экологического образования и коммуникации
Департамента окружающей среды

Сжигание мусора на приусадебных участках становится острым вопросом именно весной, когда люди начинают генеральную уборку дома и в саду.

После приборки грядок или обрезки плодовых деревьев в саду образуются отходы, которые зачастую отправляются в костер.

Сжигание кажется самым простым способом избавления от садового мусора, однако во многих населенных пунктах разведение костров запрещено. Перед тем как сжигать садовые отходы, выясните, можно ли вообще разводить костер. Точные условия можно узнать в волостной или городской управе, они указаны в предписании по обращению с отходами или в предписании по благоустройству.

Если разведение костров разрешено, не бросайте в огонь бытовые отходы, сжигайте только сухие ветки. Листья и остатки растений лучше компостировать, а не сжигать.

Зачастую можно увидеть дымящие костры, в которых горят неподходящие для сжигания предметы. Люди жгут старую мебель, одежду, обувь, покрышки, строительные отходы и прочий ненужный хлам. Однако сжигать такие вещи недопустимо!

Помните, что сжигание отходов вредит вашему здоровью и здоровью соседей — именно поэтому это запрещено законом. Отходы нельзя сжигать в костре, поскольку при горении выделяются токсичные вещества, которые не только загрязняют воздух, но и оседают на поверхности земли, откуда проникают в грунтовые воды. Вы вдыхаете ядовитые вещества, выделяющиеся в воздух при сгорании отходов, они оседают на растениях в вашем саду и попадают в организм с плодами, ягодами и овощами. Поэтому никогда не бросайте в костер ничего, кроме сухих веток, непропитанной древесины, картона и бумаги без полиэтиленового покрытия.

Мифы, связанные со сжиганием мусора, трудно поддаются искоренению. Многие думают, что если в старину мусор сжигали в печи и костре, то можно поступать так же и сейчас. Со временем отходы поменялись: если пару десятилетий назад пищевые продукты упаковывались в бумагу и стеклянную тару, то теперь используется преимущественно пластиковая упаковка. Также возросло количество отходов, поскольку потребление увеличилось и изменилось.

Самый простой способ избавиться от отходов — это сортировать их: бумажные и картонные отходы и пластиковую тару можно отнести в соответствующие контейнеры общего пользования, бутылки с залоговой отметкой — в автомат для приема тары. Старую мебель, строительные и демонтажные отходы и покрышки можно сдать на станцию переработки отходов.

Правила гласят, что отдельно расположенные дачи тоже должны присоединиться к организованной системе вывоза мусора, обеспечивающей регулярный вывоз смешанных бытовых отходов. На зиму, когда дача пустует, договор можно приостановить. Подробности можно узнать в местном самоуправлении.

На сайте kuhuviia.ee можно узнать, где находится ближайшая станция переработки отходов, контейнер общего пользования для сбора тары или ответ на вопрос, куда сдать отходы того или иного вида. С возможностями в конкретном регионе можно ознакомиться в предписании самоуправления по обращению с отходами или на сайте горуправы.

**Знаете ли вы, что...**

*в состав отходов входят вещества, которые при сжигании высвобождаются в окружающую среду и могут переноситься ветром из вашего сада на далекое расстояние. При неполном сгорании пластика в воздух попадает коктейль ядовитых веществ, который содержит, помимо прочего, соединения, вызывающие рак. Это, например, диоксины – одни из самых ядовитых веществ, которые человек способен произвести, причем именно в случае домашнего сжигания отходов. Диоксины невидимы, и их влияние на здоровье человека проявляется не сразу. Зачастую до появления симптомов проходят годы. В некоторых случаях воздействие может проявиться лишь у потомков. Больше всего диоксинов выделяется при горении пластмассы, полиэтиленовых пакетов, покрышек, обработанной древесины и бумаги и т. п. Обладая длительным действием, они накапливаются в почве и затем в овощах, через которые потом попадают в наш организм.*

ONLINE-КОНЦЕРТ

# Концерт во имя мира

09 МАЯ - 17:00

ВЫСТУПАЮТ: АЛЕКСАНДР НЕКРАСОВ, СЕМЕЙНЫЙ АНСАМБЛЬ "ЗОТОВИЧ", УЧАСТНИКИ ТЕАТРА ARTARENA, ВОКАЛЬНАЯ СТУДИЯ "ЭРИДАН", ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ "DREAM POWER", ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ "4/8", МАРИЯ ВЕРЕТЕНИНА, ИГОРЬ ЕРМАКОВ, ЛИЛИЯ РУБАН И ЕКАТЕРИНА СЕМЕНОВА

СМОТРИТЕ ONLINE:
WWW.MKIK.EE
FB.ME/MAARDUKULTUUR

# Любителям сада!

## 15 – 16 мая с 9:00 до 15:00

**Садоводческое хозяйство Kanepi продает на парковке детского сада Мууга (Плоомипуу-пуйестеэ, 52/54) выращенные в садовом хозяйстве**

**саженцы помидоров, огурцов, пряных растений, многолетних растений и летних цветов, а также цветочные корзины**

С ассортиментом саженцев цветов и деревьев можно заранее ознакомиться на сайте садового хозяйства Kanepi и отправить заказы по адресу marit@kanepiaiand.ee

Заказы должны поступить не позднее утра четверга, **13 мая. Есть возможность оплаты по счету. Оплата на месте только наличными.**

CityOptika

# ЛИНЗЫ ДЛЯ ОЧКОВ

до -50%

**Проверка зрения для заказчика очков БЕСПЛАТНО!**

**Для клиентов и пенсионеров ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА!**

**ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ!**

Маарду, Кеемикуте 2, Maxima XX
Пн-Пт 10-19 Сб 10-16

6371 688

# ЛЕСТНИЦЫ

Производство, транспорт, установка, удаление старой плитки.

Вазы и садовая мебель.

KIILI BETOON OÜ

KIILIBETOON.EE

5247173 info@kiilibetoon.ee

# GRANIITPLAAT OÜ

Stardi 3a , Maardu 74111
Tel.+372 5571590
graniitplaat@hot.ee

## ПАМЯТНИКИ, ОПАЛУБКИ

Большой выбор гранитных опалубок!
Хорошие цены.
Портреты на камне ручной работы.
Памятники и опалубки любимым животным.
Возможность оплаты в рассрочку с 0%.
Работаем на всех кладбищах Эстонии.

# ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ шоферу категории С

**с частичной занятостью в Маарду(бетономешалка)**

## Тел. 5034 201

# РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ПО ЛЕЧЕНИЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

НКО ЭСТОНСКОЕ ОБЩЕСТВО СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ

## Что делать в случае повышенной температуры?

• Пейте много жидкости. При повышенной температуре ускоряется обмен веществ и увеличивается потребность в жидкости – таким образом вы предотвратите обезвоживание организма. При достаточном потреблении жидкости моча светло-желтая и прозрачная – если она становится темной, это признак того, что в организме может быть слишком мало жидкости.

• Пить можно любые безалкогольные напитки, однако предпочтение следует отдавать воде.

• Важен достаточный отдых.

• При температуре выше 38,5 или плохом самочувствии можно принять парацетамол, ибупрофен, декскетопрофен или аспирин. В приведенной ниже таблице указаны дозы лекарственных препаратов, применяемые у взрослых, и сколько раз в день их можно принимать.

| Активное вещество | Одноразовая доза | Сколько раз в день | Максимальная суточная доза |
|---|---|---|---|
| Парацетамол | 1000 мг | 4 | 4000 мг* |
| Ибупрофен | 400–600 мг | 2-4 | 2400 мг |
| Декскетопрофен | 25 мг | 3 | 75 мг |
| Аспирин | 1000 мг | 4 | 4000 мг |

** У пожилых людей и людей с заболеваниями печени – 2000 мг*

## Что делать с кашлем?

• Кашель и ощущение затрудненного дыхания могут стать легче в более прохладной комнате с более влажным воздухом. Рекомендуется непременно проветривать комнаты несколько раз в день, по возможности постарайтесь понизить комнатную температуру. Следует избегать использования вентилятора, чтобы не распространять вирус.

• Избегайте долгого лежания на спине – во время сна или отдыха старайтесь лежать на животе или на боку, можно попробовать положение полусидя.

• При кашле тоже важно достаточное потребление жидкости – большее количество жидкости способствует разжижению мокроты, благодаря чему ее легче отхаркивать.

• Облегчить кашель могут ложка меда и теплый чай.

• Если в вашем доме есть небулайзер (паровой ингалятор), то можно сделать холодную ингаляцию с физиологическим раствором. При выполнении ингаляции с помощью небулайзера, как и в случае с вентилятором, аэрозоли могут попасть в воздух, поэтому больной человек в это время должен находиться один в своей комнате, а после ингаляции необходимо хорошо проветрить комнату.

*Вдыхание горячего пара над кастрюлей с кипящей водой и ингаляция с содой не рекомендуются, поскольку это повышает риск возникновения ожогов и отека дыхательных путей.*

• При влажном кашле можно попробовать безрецептурные отхаркивающие средства в соответствии с вашими предпочтениями – натуральные (например, плющ, миртол) или синтетические (амброксол, ацетилцистеин, карбоцистеин) – фармацевт может дать рекомендации об имеющемся выборе.

• Промывание носа физиологическим раствором или раствором морской соли помогает увлажнить нос и область горла, что может облегчить и сухой кашель. Следует избегать промывания носа из чайника (Нети пот) в ванной комнате, если вы живете со здоровыми членами семьи, – это вызывает высокий риск заражения ванной комнаты вирусом. В этом случае промывать нос следует в комнате, в которую другие члены семьи не будут заходить во время вашей болезни.

## Как облегчить ощущение затрудненного дыхания и нехватки воздуха?

• Проветривайте комнату несколько раз в день.

• Сядьте на стул, выпрямив спину, расслабив плечи и наклонив корпус вперед – руки могут лежать на коленях или боковых краях стула.

• Постарайтесь сделать медленный вдох через нос и выдох через рот, как будто вы стараетесь осторожно задуть свечу.

• Если у вас не получится облегчить кашель или кашель очень сухой, обязательно обратитесь в центр семейных врачей.

## Что еще нужно учитывать?

• Антибактериальная или противовирусная терапия обычно не требуется и, как правило, не назначается. Решение о необходимости такой терапии принимает семейный врач, исходя из состояния вашего здоровья.

• Заболевание COVID-19 связано с повышенным риском тромбоза, поэтому крайне важно пить достаточно жидкости в течение дня и стараться регулярно двигаться. Несмотря на возможное очень сильное ощущение усталости, рекомендуется на несколько минут вставать с постели и двигаться по комнате.

• Кроме того, если во время болезни вы будете регулярно двигаться по комнате, вы сможете заметить, когда физическая активность начнет становиться более затруднительной, и сразу сообщить об этом в центр семейных врачей.

• Рекомендуется выполнять регулярные дыхательные упражнения: дыхание через сложенные в трубочку губы, выдувание мыльных пузырей, выдувание воздуха через широкую соломинку в бутылку с водой до образования пузырьков или надувание воздушного шарика. Все эти упражнения генерируют аэрозоль, поэтому, если вы живете вместе со здоровыми людьми, то, чтобы предотвратить их заражение, упражнения следует выполнять в отдельной комнате, в которую во время болезни не будут заходить другие члены семьи. После выполнения упражнений помещение следует проветрить.

## Если дома есть пульсоксиметр

• Пульсоксиметр – это устройство, которое используется для оценки уровня кислорода в крови. Снижение показаний пульсоксиметра иногда помогает определить ухудшение ситуации еще до возникновения постоянного ощущения нехватки воздуха и затрудненного дыхания, указывающего на обострение болезни.

• Пригодными к использованию являются пульсоксиметры, на которых имеется знак качества CE, – это означает, что они соответствуют стандартам качества и их показания с большой долей вероятности будут достоверными.

*Польза пульсоксиметров на смарт-устройствах ограничена – если содержание кислорода в крови падает, большая часть смарт-устройств становится неточной и достоверно не отражает состояние.*

• Если устройство есть у вас дома или оно было выдано вам в центре семейных врачей, рекомендуется в течение дня записывать измеренные показания и при необходимости отправлять их врачу или медсестре.

• На показания пульсоксиметра могут влиять различные виды деятельности. При более глубоком дыхании показание кислорода увеличится. Если задержать дыхание, показание кислорода может снизиться. Иногда при COVID-19 показание кислорода может быть в норме в состоянии покоя, а после движения – снизиться. Это тоже следует отмечать.

### Если показания пульсоксиметра

| | |
|---|---|
| 95..100 % | **Показание в пределах нормы – продолжайте измерения в домашних условиях.** |
| 93..94 % | **Сделайте повторное измерение в течение часа – если показание будет таким же, как можно скорее сообщите в свой центр семейных врачей.** |
| < 92% | **Сделайте повторное измерение через пару минут. Если показание по-прежнему будет <92, необходимо вызвать скорую помощь или по возможности попросить члена семьи отвезти вас в отделение экстренной медицинской помощи. Не стоит садиться за руль самостоятельно.** |

### Как можно скорее сообщите о своем состоянии в центр семейных врачей, если

- вы чувствуете себя все хуже и хуже или затрудненное дыхание усиливается;
- у вас возникает затрудненное дыхание при перемещении по дому;
- вы внезапно почувствовали сильную слабость и усталость.

### В следующих случаях следует вызвать скорую помощь:

- дыхание затруднено настолько, что в состоянии покоя вы не можете говорить полными предложениями;
- дыхание резко ухудшилось;
- вы чувствуете сильный озноб, кожа при этом потная, очень бледная или покрытая пятнами, с мраморным узором;
- появление сыпи, напоминающей небольшие подкожные синяки и не меняющей цвет и форму при нажатии прозрачным стеклом;
- возникновение обморока;
- вы чувствуете сильную тревожность, дезориентацию или большую сонливость, чем раньше.

# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО КЛЮЧ К ЗДОРОВОМУ БУДУЩЕМУ

**АЙЛАР ЛИРА**
Председатель Маардуского городского собрания

### Весна – лучшее время для начинания

Снежная зима сменилась весной. Все более теплая погода предлагает больше возможностей для физических упражнений: будь то ежедневная прогулка или пробежка, катание на велосипеде или роликовых коньках. Все это помогает обеспечить себе физическое и психическое благополучие. Вклад в здоровье особенно важен для каждого из нас, но также и для общества в целом. Хорошее здоровье – важная предпосылка повышения конкурентоспособности государства и местного самоуправления по сравнению с другими.

### Люди живут дольше, но болеют

Чтобы разобраться в ситуации со здоровьем жителей Эстонии, необходимо немного углубиться в данные. По данным Статистического управления Эстонии, в 2017 году ожидаемая продолжительность жизни при рождении составляла 73,9 года для мужчин и 82,4 года для женщин. Самая высокая продолжительность жизни женщин в Европе была в Испании (86,1), а самая низкая – в северной Македонии (77,9). Самая высокая продолжительность жизни мужчин была в Швейцарии (81,6), а самая низкая – на Украине (68,3). На фоне среднеевропейских показателей у эстонских мужчин он хуже – ожидаемая продолжительность жизни ниже более чем на четыре года. Показатель у эстонских женщин ниже среднего примерно на год.

Ожидаемая продолжительность жизни жителей Эстонии в последние годы увеличилась. Проблема, однако, в том, что люди живут дольше, но при этом болеют. Согласно профилю здоровья и благополучия Харьюмаа на 2020-2024 годы, количество лет здоровой жизни по Харьюмаа составило 57,83 года и в среднем по Эстонии – 54,85 лет.

Есть много способов продлить годы здоровой жизни. Самым важным из них является собственный вклад человека посредством здорового образа жизни, включая движение.

### Количество людей, уделяющих внимание движению

Исследование поведения взрослых в отношении здоровья показывает, что в 2018 году 43,9% населения в возрасте 16–64 лет в Северной Эстонии двигались не менее получаса дважды в неделю или чаще. В свободное время 48,8% мужчин и 40,8% женщин занимаются оздоровительными видами спорта два или более раз в неделю. С возрастом физическая активность снижается.

Важной целью во имя благополучия общественного здоровья является повышение привычки к занятиям спортом у населения Эстонии. Привычка наиболее эффективна, когда она формируется в детстве. Как известно, эстонские дети мало двигаются. Описание ситуации и возможные решения нуждаются в отдельной статье.

### Движение как ключ к профилактике заболеваний

Взрослым рекомендуется двигаться со средней интенсивностью не менее 150 минут или с высокой интенсивностью не менее 75 минут в неделю. В профиле здоровья и благополучия Харьюмаа говорится, что как низкая, так и умеренная интенсивность помогает сохранить здоровье сердца. Она снижает повышенное артериальное давление, уровень вредного холестерина и риск тромбоза. Кроме того, улучшается метаболизм сахара, что предотвращает риск диабета и облегчает недуги при хронических заболеваниях. Вместе с тем снижается вес тела. Так и продлеваются годы здоровой жизни.

### Маарду создает разнообразные возможности для физических нагрузок

Для занятий различными видами спорта в Маарду есть лесопарк, спортивные залы под открытым небом и дороги и дорожки для легкого движения. Когда ограничения будут отменены, снова можно будет играть в командные игры. Созданы хорошие условия для игры в футбол, баскетбол и волейбол. Постройка стадиона Маардуской основной школы близится к завершению, а в Мууга скоро появится баскетбольная площадка.

**Желаю вам хорошего начала весенне-летнего сезона движения!**

Статистические данные взяты из следующих источников:
https://hol.ee/docs/hol%20tervise-%20ja%20heaoluprofiil%202020-2024(2).pdf
https://www.stat.ee/et/uudised/pressiteade-2019-105

# КАЛЕЙДОСКОП СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

**6 апреля**

В трудное время важно поддержать нуждающихся людей и помочь им справиться с вызванным коронавирусом кризисом. Пенсионеры – одни из тех, кто нуждается в поддержке и заботе. Сегодня мы начали выдавать зарегистрированным в Маарду пенсионерам в возрасте 64+ продуктовые комплекты, которые будут хорошим подспорьем в хозяйстве и помогут накрыть стол. Наборы выдаются только на основании удостоверяющего личность документа: ID-карты, паспорта или карты вида на жительство. Просим всех приходить за продуктами в маске! Важно учесть, что продуктовый набор весит около 6 кг, поэтому с собой хорошо взять крепкую сумку или сумку для покупок с колесиками **#каждыйважен**

**19 апреля**

Фирма Terviseagentuur OÜ начала подготовку к строительству Маардуского центра здоровья первичного уровня, и на площадке, где будет располагаться центр (Калласмаа, 4), уже начались работы по вырубке кустарника. Площадь двухэтажного здания составит чуть больше тысячи квадратных метров. В новом строящемся центре свои услуги горожанам предложат семейные врачи, физиотерапевт, психолог и акушерка. Центр здоровья будет построен к концу текущего года. **#маардуский-центрздоровья**

**20 апреля**

В этом году количество жильцов в социальном доме на Калласмаа, 12 увеличилось за счет жителей сгоревшего дома на Калласмаа, 9. Чтобы сделать проживание постояльцев Калласмаа, 12 еще более комфортным, в нескольких комнатах этого дома было решено сделать ремонт. Две комнаты уже полностью отремонтированы и готовы к заселению, еще три находятся в стадии ремонтных работ. **#социальныйдом**

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ - МАЙ 2021**

| | | |
|---|---|---|
| 10.05. | Чемпионат Эстонии по футболу (I лига)<br>Maardu linnameeskond - Paide Linnameeskond U21 | 19.00-21.00 городской стадион |
| 13.05. | Чемпионат Эстонии по футболу (I лига)<br>Maardu linnameeskond - Tartu JK Welco | 19.00-21.00 городской стадион |
| 31.05. | Чемпионат Эстонии по футболу (I лига)<br>Maardu linnameeskond - Tallinna FCI Levadia U21 | 19.00-21.00 городской стадион |

# ПОБЕДА НАШЕГО СПОРТСМЕНА

Лидер Маардуского клуба подводного плавания Антон Исаченко

На прошедшем 20 – 21 марта в итальянском городе Линьяно Саббьядоро первом этапе Кубка мира по подводному плаванию, в котором приняли участие 350 спортсменов, успешно выступили маардуские юниоры **Карина Коледа, Анастасия Радченко, Антон Исаченко, Павел Мыскив и Анна Денисова**. В это непростое время наши подводники смогли хорошо подготовиться и достойно выступить на соревновании самого высокого уровня. Лидер Маардуского клуба подводного плавания **Антон Исаченко** трижды поднимался на пьедестал почета: 1 место на дистанции 50 метров – плавание в ластах, 1 место – 50 метров ныряние, 2 место на стометровке – плавание в ластах.

Остальные наши юниоры не заняли призовых мест, но показали свои лучшие результаты и получили хороший соревновательный опыт, необходимый для дальнейших побед. Поздравляем маардуских подводников и их тренера **Максима Меркурий** с успешным началом сезона.

# Juhani Puukool – murtudsüdamete kodu.

**Juhani Puukool - Дом разбитых сердец.**

juhanipuukool.ee

JUHANI PUUKOOL